Raak magazine

SEPTEMBER
OKTOBER
2026



"Kinderen zijn de lijm tussen mensen"

Walter De Donder en Daan Van Elsen over kindvriendelijke buurten

TIJDSCHRIFTEN
TOELATING - GESLOTEN VERPAKKING
3200 AARSCHOT 1 - BC 11452

Afgiftekantoor: 3200 Aarschot 1 - Maandblad,
verschijnt tweemaandelijks - P106132

Pedagoge Lynn Geerinck:
"Kinderen hebben geen perfecte ouders nodig, maar een rijk netwerk"

Tegenspraak:
Het einde of de heropleving van Koning Auto in de binnenstad?

"Waarom geen 15 minuten-zones? Een ruimte waarbinnen eenieder zich vrij, veilig kan bewegen van de ene naar de andere kant binnen 15 minuten. Als norm nemen we de snelheid en het oogpunt van een kind."

FABIAN SPREEUWERS,
VOORZITTER RAAK
PAGINA 27

Toen in september ...

2 september

Groot nieuws op 2 september 1945, want op die dag ondertekende Japan de overgave, wat officieel het einde van de Tweede Wereldoorlog betekende. De Japanners werden vooral door de twee atoombommen op Hiroshima en Nagasaki begin augustus tot overgave gedwongen. Japan en de Verenigde Staten ondertekenden het document aan boord van het Amerikaanse schip USS Missouri in de Baai van Tokio.

15 september

29 jaar geleden schreven Larry Page en Sergey Brin geschiedenis voor onze moderne wereld toen ze het domein google.com registreerden. De twee doctoraatsstudenten leerden elkaar kennen op de universiteit, waar ze samenwerkten om een zoekmachine te ontwikkelen. En zo geschiedde ... Hun project kreeg eerst de naam BackRub, vervolgens kozen ze de naam Googol, de wiskundige term voor een 1 met honderd nullen. Door een schrijffout zou Googol uiteindelijk Google worden.

20 september

De Portugese ontdekkingsreiziger Ferdinand Magellaan verliet op 20 september 1519 een Spaanse haven voor zijn reis rond de wereld. In totaal vertrokken vijf schepen en 237 manschappen voor de historische reis. Na stops bij de Kaapverdische Eilanden, Brazilië en Argentinië reisde de vloot verder naar het zuiden van Zuid-Amerika, waar ze de naar hem vernoemde straat, de Straat van Magellaan, doorkruiste. Nadien staken ze de Stille Oceaan over en werd Magellaan uiteindelijk vermoord in de Filipijnen. Slechts één schip kwam uiteindelijk op 6 september 1522 weer aan in Spanje.

20 km/u

In het Nederlandse Houten en Amsterdam lopen proefprojecten met een maximumsnelheid van 20 kilometer per uur op fietspaden. Men wil testen of de maximumsnelheid de fietspaden veiliger en overzichtelijker maakt, nu gewone fietsen, fatbikes en speedpedelecs er door elkaar fietsen.

Levenswijsheid van de maand

"Een kampioen wordt niet gedefinieerd door zijn overwinningen, maar door hoe hij of zij zich herstelt na een val."

Serena Williams

Tennislegende Serena Williams werd geboren op 26 september 1981 in de Amerikaanse staat Michigan. Bovenstaande woorden sprak ze in 2012 uit tijdens een interview met de krant The National. De quote is nu opnieuw toepasselijk op Williams zelf, aangezien de 23-voudige grandslamwinnares in juni dit jaar een comeback maakte.

INHOUD

SEPTEMBER-OKTOBER 2026

4 Geraakt/Touché

6 Dubbelspraak
Walter De Donder en Daan Van Elsen

11 Dossier
Kindvriendelijke buurt

16 Uitspraak
Pedagoge Lynn Geerinck over netwerk en village

18 Beeldspraak
Buitenspeelpakket 'De Spelerij' in Zele

20 Afspraak
Griezeltochten

22 Doorbraak
Raak-griezeltochten-schrijver wordt jeugdauteur

24 Altijd Raak!
Raakpunten in actie

27 Vrijspraak
Fabian Spreeuwers

28 Lekker Raak
De Lekkerbekjes uit Herentals halen inspiratie bij Jeroen Meus

32 Samen Sporten

34 Tegenspraak
Het einde of de heropleving van Koning Auto in de binnenstad?

38 Raak-raket
Op verkenning in Mechelen

40 Radar
Eén stad, twee keer pret!

42 Lofspraak
Waste Warriors redt imperfecte groenten en fruit

44 Zweedse puzzel en Quiz!

46 Ruggespraak
Life events: momenten die kleur geven maar je ook uit balans kunnen brengen









Raak Magazine is het ledenblad van Raak vzw, dat buurten doet bruisen en waar ontmoeting centraal staat. Zo bouwen we op meer dan 450 plaatsen aan plekken waar het fijn is om te leven, en waar altijd iets te beleven valt. Voor Raak-leden is Raak Magazine inbegrepen in hun lidmaatschapsbijdrage van 35 euro per jaar.

Ook lid worden? Stuur ons een berichtje via www.raakvzw.be/contact of kijk op www.raakvzw.be/afdelingen voor een Raakpunt in je buurt.

Adreswijziging? 02 246 52 52, info@raakvzw.be of Raak vzw, Urbain Britsierslaan 5, 1030 Schaarbeek.

Geraakt / Touché

Goed nieuws is geen nieuws? Klopt niks van, en dat willen we bewijzen. Daarom brengen we je iedere editie van Raak Magazine een portie positiviteit!

Tekst Nona Heremans

Nieuwe scanner UZ Leuven spoort ziekten vroeger op

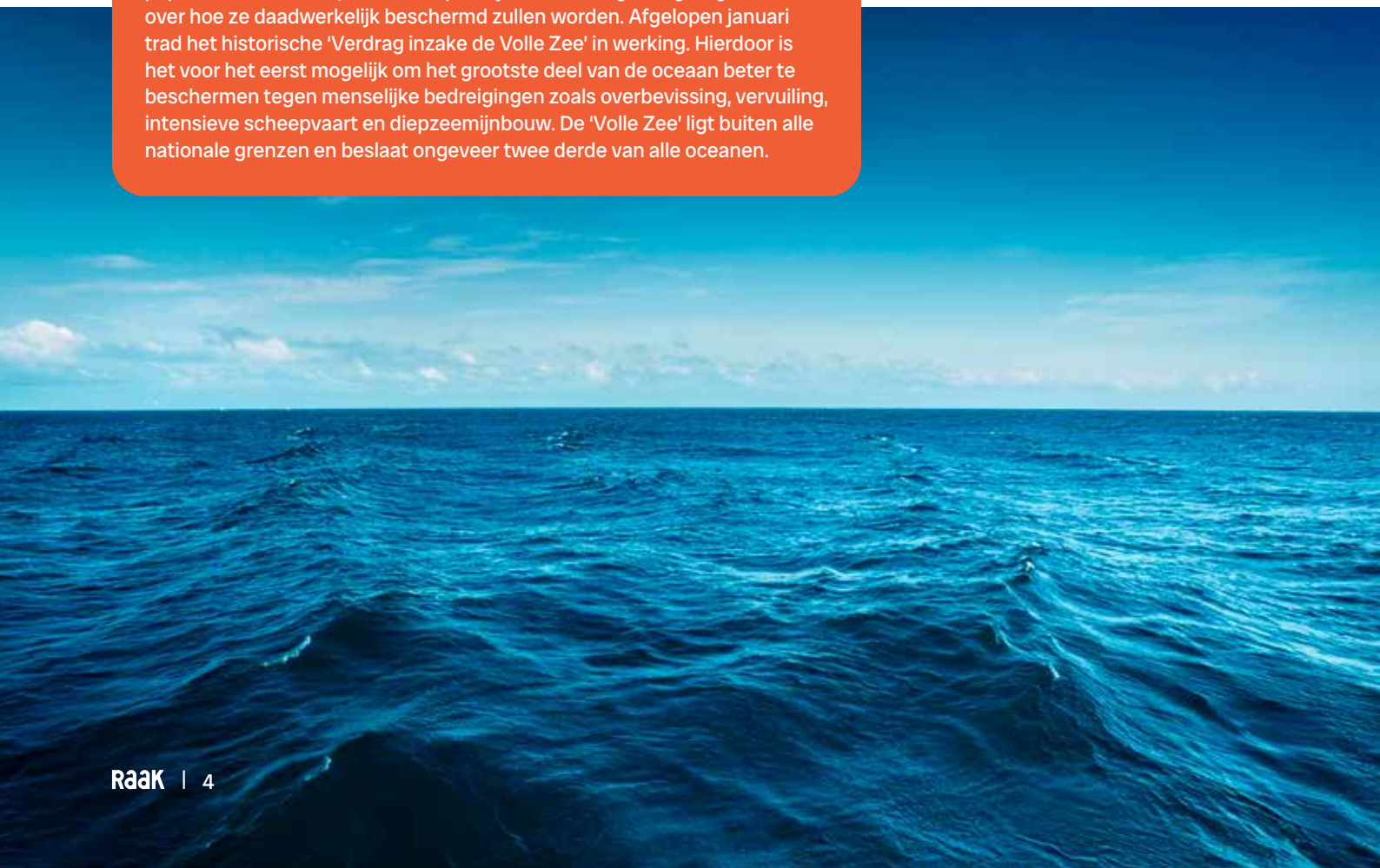
UZ Leuven zet als eerste ziekenhuis wereldwijd een revolutionaire scanner in voor hersenonderzoek bij patiënten. De nieuwe uiterst precieze PET-scanner maakt het mogelijk om de vroegste signalen van hersenziekten zichtbaar te maken, jaren voordat een patiënt de eerste symptomen ervaart. Het toestel gebruikt licht radioactieve speurstoffen om subtiele biologische signalen en chemische veranderingen in de hersenen in beeld te brengen. Artsen kunnen daardoor voor het eerst hersenprocessen zien die ze tot nu toe enkel na het overlijden konden onderzoeken.

10 procent oceaan beschermd

Er is een wereldwijde mijlpaal bereikt: 10 procent van de oceanen is aangewezen als beschermd gebied. Veel van deze zeegebieden zijn op papier nu beschermd, maar in de praktijk moet er nog veel geregeld worden over hoe ze daadwerkelijk beschermd zullen worden. Afgelopen januari trad het historische 'Verdrag inzake de Volle Zee' in werking. Hierdoor is het voor het eerst mogelijk om het grootste deel van de oceaan beter te beschermen tegen menselijke bedreigingen zoals overbevissing, vervuiling, intensieve scheepvaart en diepzeemijnbouw. De 'Volle Zee' ligt buiten alle nationale grenzen en beslaat ongeveer twee derde van alle oceanen.

7,6 graden

Zoveel is het gemiddeld koeler onder bomen in een stadstuin dan in het centrum van de stad. Dat blijkt uit het 'Bomen zijn cool'-project van de Universiteit Antwerpen. Niet enkel de schaduw van de bomen zorgt daarvoor, maar ook het water dat ze verdampen.



Betere luchtkwaliteit

De luchtkwaliteit in Europa gaat de goede kant op. Volgens de Europese luchtkwaliteitsdienst Copernicus Atmosphere Monitoring Service (CAMS) blijft de situatie op veel plaatsen verbeteren, ondanks lokale problemen met luchtvervuiling. Sinds 2015 zijn de uitstoot van zwaveloxiden en stikstofoxiden in de EU jaarlijks met 3 tot 5 procent gedaald. Vooral industrie en transport maken grote stappen dankzij schonere technologie en het toenemend gebruik van elektrische voertuigen. Ook de overstap naar hernieuwbare energie helpt: in het tweede kwartaal van 2025 kwam voor het eerst meer dan de helft van de Europese elektriciteit uit hernieuwbare bronnen.



Een hazelmuis.

© Danielle Schwarz CC-BY-SA-3.0

Meer treinen

Goed nieuws voor wie vaak het openbaar vervoer neemt, want het treinaanbod wordt de komende drie jaar verder uitgebreid met 3 procent. Dat staat in het vervoersplan voor de periode december 2026-2029. Onder andere het aanbod van en naar Brussels Airport wordt sterk uitgebreid, met extra vroege treinen vanuit verschillende steden. Ook internationale verbindingen zijn aan een opmars bezig. Zo rijdt sinds 18 juni drie keer per week een nachttrein van Brussel naar Milaan. Ook Keulen en Berlijn hebben sinds kort een rechtstreekse verbinding met Brussel.

Das, hazelmuis en kamsalamander herleven in Vlaanderen

Sommige dieren doen het behoorlijk goed in onze natuur. Zo zijn er in Vlaams-Brabant 50 bewoonde dassenburchten na jaren afwezigheid. In de provincie Oost-Vlaanderen werd de hazelmuis voor het eerst in 50 jaar weer gespot. Ook de kamsalamander is aan een opvallende comeback bezig in Boortmeerbeek. Al meer dan twintig jaar geleden startten de eerste inspanningen voor het behoud van de kamsalamander. In 2016 werden de eerste 35 jonge kamsalamanders uitgezet. Vandaag bestaat de populatie er uit duizenden dieren.

Dubbel zoveel investeringen in duurzame energie

Volgens cijfers van het Internationaal Energieagentschap zal de wereld dit jaar bijna twee keer zoveel investeren in de verduurzaming van het energiesysteem als in fossiele energiebronnen. Het rapport voorspelt dat de wereldwijde investeringen in energie dit jaar zullen afklokken op 3.400 miljard dollar, een lichte stijging ten opzichte van vorig jaar. Zo'n 2.200 miljard gaat naar betere stroomnetten, opslag, emissiearme brandstoffen, kernenergie, hernieuwbare energie en efficiëntie. Dat is bijna het dubbele van de 1.200 miljard die naar verwachting zal worden geïnvesteerd in olie, aardgas en kolen.



Dubbelspraak

Walter De Donder en Daan Van Elsen over kindvriendelijke buurten

“Een kind dat speelt, is ongedwongen en gaat op in zijn eigen leefwereld. Dat gevoel moeten we als buurt zoveel mogelijk stimuleren."

Walter De Donder stond achttien seizoenen lang op de set van Samson & Gert als Meneer de Burgemeester. In Affligem kreeg zijn sjerp nog meer betekenis en rolde hij een politiek programma uit van wieg tot woonzorgcentrum. Kinderen en gezinnen plaatst hij op een voetstuk. En zo hoort het ook, meent Daan Van Elsen, bestuurslid bij Raak Krokegem (Asse). Volgens hem is de jeugd het bindmiddel van onze samenleving en is het aan de ouderen om iedereen samen te krijgen.

Tekst en foto's Michiel Bronckaerts



Ik moest niet kloppen, want in het gemeentehuis van Affligem doet de bel het wel. Op het bureau van Walter zie ik ook geen modelvliegtuigjes of de kenmerkende zwarte hoed van zijn personage uit Samson & Gert. Dat was ook te denken: zijn rol als goede burgervader is serieuzer van aard. Niet dat het enkel bittere ernst is, maar naast de bühne kan hij zijn sociaal engagement beter uitspelen. “Ik heb in de Chiro gezeten, was lid van kwb en speel nog steeds in de fanfare”, vertelt hij. “Het gemeenschapsleven laat je niet zomaar los. Ik heb de politieke boot eerst afgehouden, maar zag al snel in dat ik aan de tafel van het schepencollege een grotere impact had op de buurt. Als burgemeester kan ik het sociale bindmiddel echt verstevigen. Als dat ontbreekt, is je stad of gemeente niet meer dan een optelsom van burgers zonder raakvlakken.”

Daan herkent zich meteen in Walters pleidooi. Zijn jeugd passeerde ook langs stations waar verbinding en engagement een belangrijke rol speelden. Hij zat jarenlang bij de Chiro en stond in het weekend op het voetbalveld van verschillende lokale jeugdploegen. “Een logisch gevolg van de waarden die ik thuis meekreeg”, vertelt Daan. “Mijn ouders waren enorm betrokken in het verenigingsleven. Mijn moeder zat bij KAV, mijn vader zat bij kwb en zong in een gospelkoor. Door die ervaringen was het voor mij, net zoals bij Walter, een logische stap om het Comité Jonge Gezinnen bij Raak te leiden en om me politiek te engageren. Vanuit die rol is het net wat gemakkelijker om iets te realiseren en gelijkgezinden mee te krijgen.”

Dus zonder actief verenigingsleven ook geen kindvriendelijke buurt?

Walter: “Daar valt zeker iets voor te zeggen. Vooral omdat sommige verenigingen zich ook specifiek op gezinnen richten. Toen wij vroeger bij kwb activiteiten organiseerden, vroegen we ons telkens af of we wel tegemoetkwamen aan alle leeftijden. Als je dat efficiënt wil aanpakken, moet je sowieso aankloppen bij oudercomités, sportclubs of jeugdbewegingen. In het beste geval deint dat uit tot een grootschalige, inclusieve samenwerking.”

“Een hartelijke buurt is het begin van een kindvriendelijke buurt.”

DAAN

Daan: “Akkoord. Als je gezinnen aanspreekt, betrek je doorgaans een bijzonder grote groep. Kinderen zijn voor mij de lijm tussen mensen. Volwassenen komen elkaar tegen als ze naar een voetbalmatch van hun zoon of dochter gaan kijken of de kroost afzetten bij de Chiro. Je mag die kleine interacties niet onderschatten. We worden er jammer genoeg minder sociaal op en zijn minder geneigd om verbinding op te zoeken.”



Daan Van Elsen
(35)

Accountmanager

Woont in Krokegem

Gemeenteraadslid voor Team Burgemeester Asse

is bestuurslid bij Raak Krokegem en leidt er het Comité Jonge Gezinnen

Woont samen met Lien, vader van Léon en Céril

Walter De Donder
(64)

Acteur, onder meer bekend van Samson & Gert en Plop

Woont in Affligem

Burgemeester van Affligem sinds 2011

Voormalig voorzitter kwb Hekelgem

Gehuwd met Kathleen, vader van Julie en pluspapa van Nick. Grootvader van Senne en Milo

Walter: "Een van de boosdoeners is sociale media. Die zijn natuurlijk allesbehalve sociaal. Daar moeten we jongeren tegen beschermen. Dat valt voor mij ook onder het kindvriendelijk maken van je buurt: hen stimuleren om hun smartphone weg te leggen, zodat ze uit eigen beweging gaan buitenspelen. Laat ze maar ravotten, een kamp bouwen en hun kleren vuilmaken."

Veel ouders zijn tegenwoordig bang om hun kinderen buiten op straat of een pleintje te laten spelen.

Daan: "Dat begrijp ik, maar kinderen moeten ook leren inschatten of iemand al dan niet goede bedoelingen heeft. Zulke vaardigheden leer je in sportclubs of jeugdverenigingen. Hetzelfde voor verkeerssituaties. Ik woon met mijn gezin in een verkeersluwe wijk, de basketbalring staat op straat, maar ook daar is het oppassen. Natuurlijk moeten ze het gevaar niet opzoeken en is het belangrijk dat je hen begeleidt en afspraken maakt, maar je moet op z'n minst bewustwording creëren."

Walter: "Het verkeer en de structuur van je straat of wijk bepalen in welke mate kinderen er zorgeloos kunnen spelen. Als burgers of een comité het bestuur een vraag stellen rond mobiliteit, zoeken we naar een oplossing waar iedereen wat aan heeft en geven we duiding op een heldere manier. Ook een kind moet mee zijn in het verhaal. Ik zeg er wel bij: je mag het gemotoriseerd verkeer niet afstraffen met zulke maatregels. Dan krijg je een scheefgetrokken situatie. Beleid voeren met een enge blik werkt niet."

Daan: "Klopt, je moet net dat samenhorigheidsgevoel versterken. We zijn allemaal verantwoordelijk voor elkaars veiligheid en daarom moet je iedereen op sleeptouw nemen."

Zouden jullie je gemeente omschrijven als kindvriendelijk?

Walter: "Onze jeugdbewegingen floreren en hebben een indrukwekkend ledenaantal. Dat is natuurlijk ook hun verdienste, maar Affligem is vooral kindvriendelijk omdat onze deur voor iedereen openstaat. Dus ook voor de jeugd. Op het vlak van kindvriendelijke infrastructuur, zoals bijvoorbeeld de jeugdlokalen, kan het nog beter. Maar dat is een delicate oefening. Verenigingen hebben hun eigenheid en daar kom je moeilijk tussen, zeker niet als het gaat om de inrichting van hun lokaal."

Daan: "In Asse zijn sommige jeugdlokalen mee gefinancierd door de gemeente. Het bestuur nam de structuur en het schrijnwerk voor zijn rekening, maar met de inrichting bemoeiden we ons niet. Zo blijft de eigenheid van de vereniging intact en krijgen jongeren inspraak. Daarnaast is het speelaanbod in Asse heel divers: van sportpleinen en zwembaden tot skateparken. Daar genieten kinderen van vrijheid. Een kind dat speelt, is ongedwongen en gaat volledig op in zijn eigen leefwereld. Dat gevoel moeten we zoveel mogelijk stimuleren, onder meer door ervoor te zorgen dat ze zich veilig kunnen uitleven. Daar ligt een belangrijke rol voor lokale besturen, verenigingen en de buurt."

Walter, jij was in een vorige legislatuur schepen van Jeugd. Hoe heb je dat ervaren?

Walter: "Als een privilege. Jammerlijk detail: op dat moment wilde niemand die functie bekleden. Iets wat ik nog altijd niet

goed begrijp. Dat terzijde, want ik wil liever het engagement benadrukken van die jonge gasten. Ik woonde elke jeugdraad bij en stond te kijken van hun efficiënte en gestructureerde aanpak. Dan moet je als volwassene ook je plaats kennen en niet met een belerend vingertje komen zwaaien. Geef hen die vrijheid en weet waar je moet bijsturen. Als zij liever in een aftands lokaal zitten, is dat hun goed recht, maar zorg er dan voor dat het een veilige plek is. Dat is een gedeelde verantwoordelijkheid."

Kan je elke buurt kindvriendelijk maken? Mobiliteit blijft een groot obstakel.

Walter: "Je bent altijd afhankelijk van de aanwezige infrastructuur en het wegennetwerk is inderdaad vaak een stoorzender. Onze maatschappij is nu zo ingericht dat we ons zo snel mogelijk kunnen verplaatsen. In de jaren 70 hadden we vooral oog voor gemotoriseerd verkeer. Nu moeten lokale besturen bijsturen, maar dat is vaak een onmogelijke opdracht. Speelstraten zijn op dat vlak een mooie tussenoplossing, temeer omdat je de straat moet engageren. Je moet handtekeningen verzamelen en bewoners aanstellen die het dranghek elke ochtend en avond verplaatsen. Zo creëer je ook weer een collectief."

Zien jullie nog andere stoorzenders?

Daan: "Het gebrek aan zelfredzaamheid bij sommige kinderen. Ze zijn zo verslingerd aan een scherm, waardoor dat hun enige houvast is. Walter haalde het al aan, maar als volwassene moet je echt een alternatief aanbieden waar kinderen leren omgaan met elkaar. Daar moet je zelf het goede voorbeeld geven. Een hartelijke buurt is het begin van een kindvriendelijke buurt. Dat zit ook weer in kleine zaken: als ik thuiskom en iemand uit de straat zie, ben ik altijd te vinden voor een babbel. Mijn kinderen pikken dat op en kennen bij wijze van spreken de buurman beter dan ikzelf. Als ouders heb je meer invloed op kinderen dan je denkt. Akkoord, er moet qua infrastructuur mogelijkheden zijn, maar als de buurt niet faciliteert, zal je niet ver geraken."

Walter: "Je hebt inderdaad die combinatie nodig. En nu we toch vergelijken met vroeger, ik zie nog een evolutie: we hebben de zorg voor kinderen grotendeels uitbesteed aan opvang. Dat moet ook, want beide ouders gaan nu werken. Maar daardoor zit je met allerlei afgebakende structuren die kinderen hun vrijheid ontnemen. Mijn ouders stuurden me tijdens de zomervakantie 's ochtends naar buiten en 's avonds keerde ik pas terug. Waar ik uithing, wisten ze niet. We trokken de wijde wereld in, wat zoveel betekende als twee straten verder. Door de drukte van vandaag is die spontaniteit verdwenen en is het wantrouwen in de openbare ruimte toegenomen."

Je bent recent grootvader geworden. Ben je zelf ook wantrouwiger om je kleinzoon de wijde wereld te laten ontdekken?

Walter: "Nee, dat niet, maar ik vraag me wel af in wat voor een wereld hij zal opgroeien. Natuurlijk wens ik Milo een gelijkaardige jeugd toe, maar dat is niet meer mogelijk. Kinderen gaan veel missen. Ze gaan minder kattenkwaad kunnen uithalen en daardoor ook een stuk creativiteit mislopen. Wij bouwden kampen met spullen die we al fietsend tegenkwamen. En als we verdwaalden, zochten we zelf onze weg terug. We waren ook niet te beroerd om iemand de weg te vragen. Als een kind me nu zou aanklampen en vragen: 'Waar ben ik?', dan zou ik me haast zorgen maken omdat hij het niet heeft opgezocht op zijn smartphone." *(glimlacht)*

> "Zonder gemeenschapsleven is je stad of gemeente niet meer dan een optelsom van burgers zonder raakvlakken."
>
> WALTER

Daan, om af te sluiten draaien we de rollen even om. Stel dat jij één dag burgemeester was: wat zou jij doen om de buurt kindvriendelijker te maken?

Daan: "Als ik maar één dag heb, ga ik serieus mijn best moeten doen. *(lacht)* Ik zou een groot bewustmakingsfeest organiseren waar zoveel mogelijk mensen kunnen ervaren wat het betekent om kinderen meer ruimte te geven. Want als kinderen gelukkig zijn, straalt dat af op het hele gezin. Hoe meer mensen dat voelen, hoe groter de kans dat ze zich engageren om de buurt toegankelijker en aangenamer te maken voor iedereen."

Goed idee, Walter?

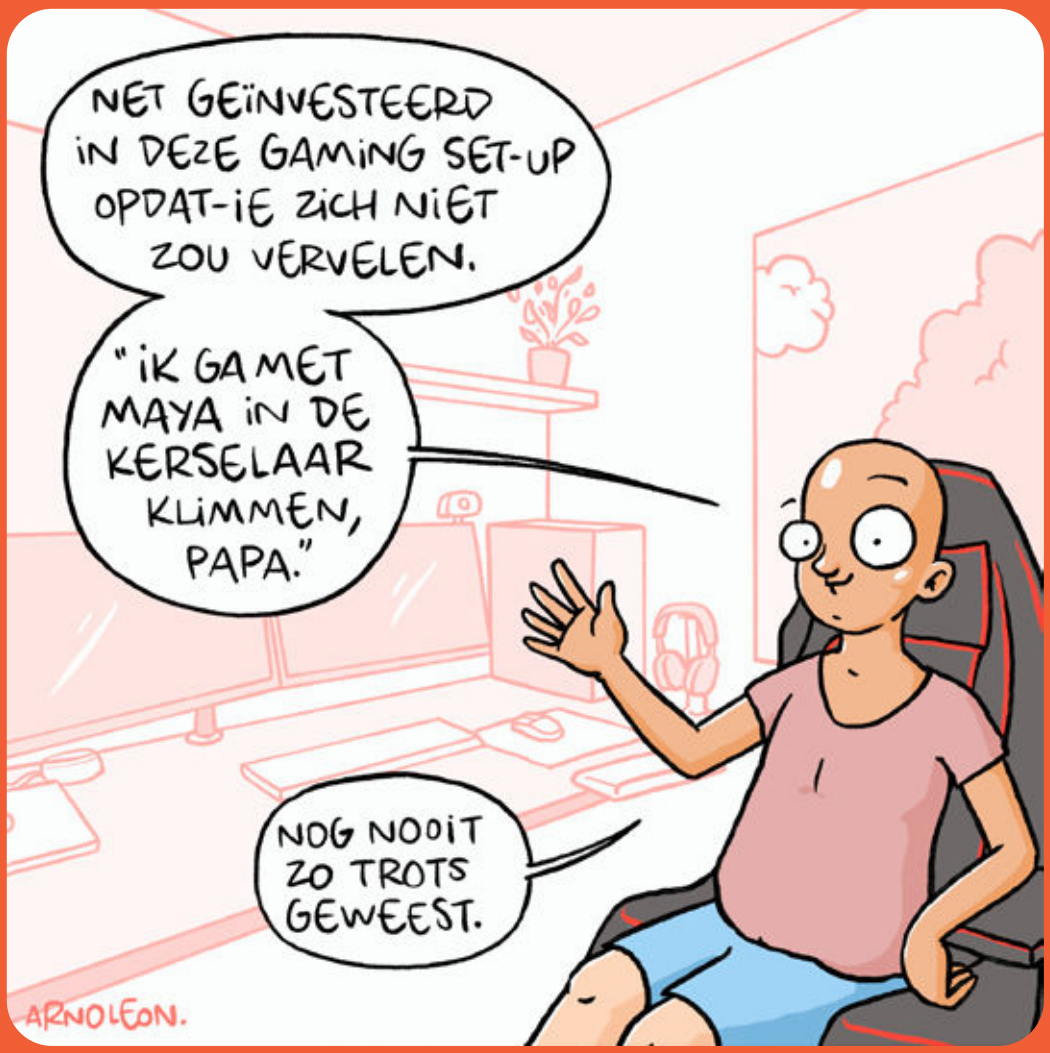
Walter: "Zeker, want het doet me denken aan Affligem Kermist, een gratis indoorkermis in de Bellekouterhal. Ook daar staan gezinnen centraal en voorzien we activiteiten op maat van alle leeftijden. Het is onze manier om iets terug te geven aan de inwoners die Affligem mee levendig houden. Als je appreciatie en dankbaarheid toont, kan je als buurt veel verwezenlijken."

Walter De Donder is dit najaar ook de stem van de Raak-griezeltochten. Meer informatie vind je op pagina 20 van dit Raak Magazine.

Dossier:
Kindvriendelijke buurten

Wanneer vroegen je kinderen voor het laatst of ze buiten mochten spelen? En wat dacht je toen? Opluchting, omdat ze eindelijk dat scherm loslieten? Of twijfel, omdat je je afvroeg hoe kindvriendelijk je buurt is? Walter De Donder blikt in Dubbelspraak met heimwee terug op de tijd waarin hij als kind van 's morgens vroeg tot 's avonds laat buiten in de buurt speelde. Uit onderzoek blijkt dat buitenspelen in de woonomgeving steeds verder achteruitgaat. Jammer, want vrijuit spelen is geen luxe, maar een recht. Wat kunnen lokale besturen en volwassenen doen om dat recht ook waar te maken?

Tekst Michiel Bronckaerts • Foto's Koen Broos • Illustratie Arnoleon



Kinderrechtencommissaris Caroline Vrijens

"De buurt wordt pas echt kindvriendelijk als beleidsmakers luisteren naar kinderen en jongeren"

Vorig jaar verlengde Caroline Vrijens haar mandaat als Vlaams kinderrechtencommissaris. Haar missie blijft onveranderd: kinderen een stem geven. Niet alleen in het parlement, maar ook daar waar ze zich het meest thuis voelen: op speelpleintjes, in parken en in de straten van hun eigen buurt.

Bij kindvriendelijke buurten denk ik aan een plek waar kinderen zorgeloos kunnen buitenspelen. Waarom is dat zo belangrijk?

"Buitenspelen is veel meer dan ontspanning. Het hangt samen met de brede ontwikkeling van kinderen. Ze ontwikkelen hun motoriek, bouwen sociale contacten op en leren omgaan met anderen. Tegelijk geeft buitenspelen hen de ruimte om tot rust te komen en vrij te zijn. Kinderen hebben dat echt nodig om zich goed te kunnen ontplooien. Daarom mogen we buitenspelen niet zien als iets vrijblijvends."

Toch spelen kinderen vandaag steeds minder buiten. Waaraan ligt dat volgens u?

"Er spelen verschillende factoren mee. In sommige buurten is er gewoonweg te weinig aantrekkelijke en bereikbare speelruimte. Maar ook schermen en sociale media houden kinderen meer binnen. En hobby's onder het toezicht van volwassenen nemen steeds meer de bovenhand. Prima dat kinderen daarmee hun vrije tijd vullen, maar zo krijgen ze wel minder kansen om bijvoorbeeld vrij rond te fietsen of spontaan af te spreken met vriendjes. Een beetje dubbel, want die vrijheid is net belangrijk voor hun persoonlijke ontwikkeling."

Wat kunnen steden en gemeenten doen om de buurt kindvriendelijker te maken?

"Je kan speeltuinen en pleintjes inrichten, maar dan moeten zowel ouders als kinderen die plekken als veilig ervaren. En niet alleen de plek zelf, ook de weg ernaartoe. Wij spreken daarom over een kind- of speelweefsel: een netwerk van formele en informele speelplekken die veilig met elkaar verbonden zijn. Kinderen moeten zich zelfstandig kunnen verplaatsen tussen die plekken, zodat ze zelf kunnen kiezen hoe, waar en met wie ze hun vrije tijd doorbrengen. Voor lokale besturen ligt daar een belangrijke opdracht: hoe richt je een stad of gemeente in zodat openbare ruimtes de vrijheid van kinderen bevorderen op een veilige manier? Daar heeft trouwens elke inwoner baat bij. Kinderrechten zijn geen aparte bevoegdheid, maar raken aan mobiliteit, onderwijs, opvang, wonen en ruimtelijke ordening."



Buitenspeelonderzoek 2024

In 2024 voerde Kind & Samenleving voor de derde keer een Buitenspeelonderzoek. Verspreid over 24 Vlaamse en Brusselse wijken wordt onderzocht hoe 3- tot 14-jarigen buitenspelen in hun woonomgeving. Enkele opvallende cijfers.

- Sinds het vorige Buitenspeelonderzoek in 2019 spelen er 28 procent minder kinderen buiten. Vergeleken met 2008 is het verschil nog groter: in een wijk waar 100 kinderen wonen, telden de onderzoekers na 10 observatierondes gemiddeld 34 kinderen. In 2008 waren dat er nog 75.
- Als er kinderen buitenspelen, zijn het doorgaans kinderen tussen de 6 en 11 jaar. Zij zijn goed voor 30 procent van alle buitenspelende kinderen. Het aandeel spelende kleuters is enorm gedaald.
- Het aantal buitenspelende meisjes blijft dalen. Vanaf 9 jaar is het genderonevenwicht opvallend. 38 procent van de buitenspelende kinderen zijn meisjes.
- In hun woonomgeving spelen kinderen vooral op plekken die bedoeld zijn voor recreatie zoals sportzones, speelterreinen en parken. Over alle wijken samen speelde 60 procent van kinderen in die recreatieve zones.
  - 24 procent speelt in sportzones
  - 18 procent speelt op speelterreinen
  - 14 procent speelt in parken

  De overige 40 procent speelde in ruimtes met een meer gemengde functie, zoals straten, trage wegen en pleinen van diverse grootte.

Inwoners hebben daarin natuurlijk ook een rol. Wat kunnen zij betekenen?

"Ouders mogen hun kinderen soms wat meer loslaten. Fouten maken hoort bij opgroeien. We zouden ons als volwassenen de vraag kunnen stellen of we het leven van kinderen niet te veel controleren. Vaak kunnen ze meer dan wij denken. Los van het beleid zou ook een mentaliteitswijziging helpen. Dan heb ik het over de intolerantie tegenover kinderen en jongeren in het straatbeeld. Spelende kinderen zijn zogezegd te luid en jongeren die rondhangen worden vaak met wantrouwen bekeken. Op dat vlak hebben we nog werk."

> "We zijn vaak intolerant voor kinderen die buitenspelen."

Het beleid en de burgers kwamen al aan bod, blijven nog over: de kinderen zelf. Hoe geven we hen meer inspraak?

"Bij de toekenning van het label 'Kindvriendelijke Stad of Gemeente' moet een bestuur een omgevingsanalyse maken en in gesprek gaan met kinderen en jongeren. Vanaf het begin schuiven zij mee aan tafel en geven ze mee richting aan het proces. Dat gaat veel verder dan enkele vragen beantwoorden. Je moet kinderen eerst en vooral serieus nemen. Luisteren alleen volstaat niet. Als je vervolgens niets doet met hun input, wordt participatie al snel schijnparticipatie. Feedback is daarom ontzettend belangrijk. Laat zien wat er met hun ideeën gebeurt. Welke voorstellen werden meegenomen en welke niet? Waarom zijn sommige ideeën haalbaar en andere niet? Door die terugkoppeling voelen kinderen dat hun stem ertoe doet en dat hun inspraak meer is dan een symbolische oefening."

Drie conclusies over kindvriendelijke buurten

uit De Buurtluisteraar van Raak

In oktober 2023 verdeelde Raak/kwb 50.000 De Buurtluisteraar-scheurkalenders. De kalender voor oktober telde 31 scheurkalenderblaadjes met een gedicht, een boeiend weetje of een leuke opdracht. Op vijftien van de dagen vonden ze een QR-code. Bij het scannen van die code kregen ze een ludiek filmpje te zien, waarna een meerkeuzevraag volgde over hun buurt. In De Buurtluisteraar polste Raak/kwb ook naar kindvriendelijke buurten.

1 1 op de 4 respondenten vindt de eigen buurt niet kindvriendelijk: doorgerekend voor heel Vlaanderen, groeien 212.000 kinderen jonger dan 12 jaar op in een niet-kindvriendelijke buurt.

2 Wie in een appartement woont, schat de buurt veel minder kindvriendelijk in dan wie in een huis woont. 1 op de 3 gezinnen met kinderen die in een appartement wonen, vinden de buurt niet echt of helemaal niet kindvriendelijk. Gezinnen in huizen geven vaker een betere score: van hen vindt 1 op de 4 de buurt niet kindvriendelijk.

3 De respondenten van De Buurtluisteraar zien hun buurt vaker als kindvriendelijk als ze ook verkeersveilig is. Als er voldoende ontmoetingskansen zijn voor jongeren, zien mensen hun buurt ook vaker als kindvriendelijk.

Bots je op onrecht tegenover kinderen en jongeren? Surf naar www.kinderrechten.be

Bouwstenen voor een kindvriendelijke omgeving



Bataljong ondersteunt lokale besturen om kinderrechten structureel te verankeren in hun beleid. De organisatie gaf mee vorm aan het inspiratiekader voor een Kindvriendelijke Stad of Gemeente. In dat kader staan onder meer de zes bouwstenen voor een kindvriendelijk beleid. Amber Daniëls licht toe wat die concreet betekenen voor steden, gemeenten én buurten.

1. **Geef ruimte aan diversiteit.**
   "Een kindvriendelijke buurt houdt rekening met de lokale diversiteit. Dat betekent dat het bestuur alle kinderen en jongeren probeert te betrekken, ook degenen die minder zichtbaar zijn in het verenigingsleven of op school. Daarbij moet het ook rekening houden met uiteenlopende woonomstandigheden en gezinssituaties."
2. **Werk vanuit een gedeelde, gemandateerde visie op kinderen en jongeren.**
   "Kindvriendelijkheid is geen taak van de jeugddienst alleen. Kinderen zijn een doelgroep, geen beleidsdomein. Mobiliteit, wonen, gezondheid, onderwijs, publieke ruimte: al die domeinen beïnvloeden hun leefwereld. Daarom is een gedeelde visie nodig die door verschillende diensten en beleidsmakers wordt gedragen en waarvoor medewerkers voldoende tijd en mandaat krijgen."
3. **Ga permanent in dialoog met kinderen en jongeren.**
   "Participatie gaat verder dan af en toe een bevraging organiseren. Kinderen en jongeren moeten op een structurele manier hun mening kunnen geven. Terugkoppeling over wat er met hun ideeën gebeurt, is minstens zo belangrijk. Zij bekijken de buurt anders dan volwassenen, waardoor hun perspectief vaak verrassende oplossingen oplevert."
4. **Neem als overheid de regiorol op en werk samen met burgers en het maatschappelijk middenveld.**
   "Een gemeente kan niet alles alleen. Scholen, jeugdverenigingen, buurtorganisaties, ouders en vrijwilligers beschikken over kennis en ervaring die onmisbaar zijn om een buurt kindvriendelijk te maken. De rol van het lokale bestuur bestaat erin al die verschillende initiatieven te verbinden en te versterken."
5. **Installeer kwaliteitsvolle basisvoorzieningen.**
   "Kinderen hebben toegankelijke voorzieningen nodig om hun rechten te kunnen realiseren. Dat gaat niet alleen over scholen of opvang, maar ook over veilige fietspaden, openbaar vervoer, speelruimte en ontmoetingsplaatsen. Belangrijk is dat die voorzieningen goed onderhouden zijn, mee evolueren met de samenleving en afgestemd zijn op de noden van kinderen en jongeren. En natuurlijk dat ze al die zaken participatief mee vorm kunnen geven. "
6. **Stimuleer en faciliteer solidariteit en wederzijdse betrokkenheid.**
   "Een kindvriendelijke buurt brengt mensen samen. Door ontmoeting en verbinding te stimuleren, groeit wederzijds begrip tussen verschillende groepen en bewoners. Dat vraagt ook aandacht voor inclusie, polarisering en conflicten. Is iedereen welkom? Die vraag moet een bestuur zich voortdurend stellen."

KINDVRIENDELIJKE STEDEN & GEMEENTEN

Het label Kindvriendelijke Steden & Gemeenten

Om de twee jaar reikt een jury van verschillende experten op het vlak van kinderrechten en lokaal beleid het label uit aan Vlaamse steden en gemeenten. Wie het label ontvangt, heeft bewezen een langetermijnambitie te hebben om aan een kindvriendelijk beleid te werken. De bouwstenen uit het lijstje hierboven gelden ondertussen ook als criteria om het portfolio te evalueren.

1.632 dieren gered sinds de oprichting van het Animal Disaster Team

Het Animal Disaster Team is een organisatie die uitrukt om dieren in nood te helpen bij natuur-, industriële, huishoudelijke of humanitaire rampen. De organisatie werd opgericht in oktober 2023, na de overstromingen in Wallonië in 2021, waar veel dieren overleden of verloren raakten. GAIA en UWPA, twee Belgische dierenbeschermingsorganisaties, namen nadien het initiatief om het Animal Disaster Team op te richten.

Voordat het team bestond, rukte de brandweer uit voor dieren in nood. Het ADT is geen vervanging, maar een aanvulling op het werk van reddingswerkers. Op vraag van de autoriteiten werken ze samen met de hulpdiensten en brengen ze bijkomende expertise rond dieren mee naar het terrein. Het team bestaat uit vrijwilligers die een opleiding kregen en klaargestoomd werden voor de missies. Ze beschikken over middelen om in verschillende rampsituaties dieren te helpen, zoals een reddingsboot, drones voor zoekacties en hefapparatuur om landbouwdieren te redden. De werking draait volledig op privé-donaties en ontvangt geen subsidies.



Sinds de oprichting waren er 484 interventies, waarbij 1.632 dieren zijn gered. Zo werden recent twee rondlopende varkens op de N55 in veiligheid gebracht, kreeg een gewonde meeuw in Bergen de nodige zorg en werd een verzwakte vos die in een autoshowroom in Overijse was gevlucht, gered.

Van verwaarloosde honden tot een weggelopen emoe

Het team rukt ook uit om verwaarloosde dieren te helpen en hen een nieuwe thuis te bieden. Daarvoor werken ze samen met erkende opvangcentra. Vorig jaar werden verschillende honden gered uit een vervuild huis, evenals kittens die uit een rijdende wagen werden gegooid in Florenne. Dat zorgde voor veel verontwaardiging bij een voorbijgangster: zij kon één kitten redden, maar het andere katje vluchtte weg. Het ADT kwam ter plaatse en kon ook dit dier in veiligheid brengen. De vrijwilligers gaven het katje de naam Chatouille.



Naast honden, katten of vossen komt het ADT soms ook in contact met meer uitzonderlijke dieren. Een emoe, wallaby, struisvogel en zelfs een vogelspin behoren tot de dieren die het team al heeft gered.

Wie het Animal Disaster Team wil steunen, vindt meer informatie via adt-rescue.be.

Uitspraak

"Kinderen hebben geen perfecte ouders nodig, maar een rijk netwerk"

Pedagoge Lynn Geerinck heeft er haar levensmissie van gemaakt om 'revillaging' te promoten. Waar kinderen vroeger vanzelfsprekend opgroeiden tussen familie, buren en kennissen, verwachten we vandaag dat één of twee ouders bijna alles zelf dragen. Dat individualistische opvoedingsideaal zet gezinnen onder druk. De hoogste tijd dus om opnieuw collectiever naar opvoeden te kijken, vindt Lynn.

Foto Tjorven Boucher • Tekst Jurgen D'Ours



Pedagoge en schrijfster Lynn Geerinck

© Maarten Muller

Wacht niet tot je hulp nodig hebt.

"We zijn zo doordrongen van autonomie en verantwoordelijkheid, dat we denken het allemaal zelf opgelost te krijgen. Ons stresssysteem draait daardoor voortdurend overuren. Maar verbinding groeit juist in rustig vaarwater. Je bouwt geen brug terwijl je al in het water ligt. Veel ouders beginnen helaas pas uit te reiken wanneer ze overspoeld worden.

Begin daarom klein. Maak een praatje met de buren, blijf na school nog even hangen op de speelplaats of sla een babbeltje met de kinderbegeleider die misschien wel oppast na haar uren. Verbinding groeit uit kleine, herhaalde ontmoetingen."

"Ik heb toch zelf voor kinderen gekozen?"

"Die uitspraak hoor ik vaak. Maar niemand kiest ervoor om kinderen groot te brengen zonder grootouders in de buurt, zonder buren die je kent, zonder betaalbare opvang of zonder tijd. We doen vaak alsof kinderen een individuele keuze zijn, maar vergeten dat de omstandigheden waarin we hen grootbrengen minstens even bepalend zijn.

Kinderen gedijen goed in een rijke *village*. Onderzoekers spreken over *multiple secure attachments*: kinderen die zich kunnen hechten aan meerdere betrouwbare volwassenen bouwen vaak meer veerkracht op. Een opa, buurvrouw, jeugdleider of leerkracht kan een extra veilige haven worden. Een *village* is dus niet alleen een cadeau voor ouders, maar ook voor kinderen."

Jouw *village* hoeft niet op die van iemand anders te lijken.

"Wie op sociale media ziet hoe vrienden elk weekend op grootouders kunnen rekenen, kan zich tekortgedaan voelen. Maar vergelijken heeft weinig zin. Iedere *village* ziet er anders uit. Het ene gezin doet vaker een beroep op formele steun zoals buitenschoolse opvang of een babysit, een ander gezin kan rekenen op vrienden of familie. Hoe de puzzel precies valt, maakt eigenlijk niet uit. Er zijn overal schouders te vinden om op te leunen, of je hen nu betaalt of niet.

Je kan het jammer vinden dat grootouders niet beschikbaar zijn, maar tegelijk biedt dat de kans om je netwerk bewust elders uit te bouwen. Wel blijft betaalbare en kwaliteitsvolle gezinsondersteuning (kinderopvang, onderwijs, jeugdbeweging, paramedische hulpverlening ...) een basisvoorwaarde in een samenleving anno 2026."



Een *village* is geen scorebord.

"Ik hoor ouders wel eens zeggen dat ze een mentale boekhouding bijhouden: 'Zij hebben al drie keer opgepast.' Of: 'Wij hebben nog niets teruggedaan.' Maar echte relaties zijn zelden perfect in evenwicht. De ene periode ontvang je veel, later geef jij weer meer. Misschien zelfs niet aan dezelfde persoon. En zoals gezegd: in het geven zit vaak ook het ontvangen."

Wie hulp vraagt, geeft anderen de kans om betekenisvol te zijn.

"Hulp vragen voelt soms ongemakkelijk. Maar daar mogen we nu wel eens komaf mee maken. Het is aan de andere partij om aan te geven wat mogelijk is. Een 'nee' heb je, een 'ja' kan je krijgen.

Mensen voelen zich bovendien graag nuttig. Onderzoek toont aan dat hulp bieden ons gelukkiger maakt. Je hoeft dus niet te denken dat je anderen belast. Wees gewoon bereid een 'nee' te accepteren. Een afwijzing hoeft je er niet van te weerhouden om een volgende keer opnieuw hulp te vragen. Ze betekent vooral dat iemand zijn eigen grenzen bewaakt. Daardoor krijgt een 'ja' net meer waarde."

> "Er schuilt een risico in dat verzuipende tweeverdieners elkaar voortdurend inschakelen."

Verschillende soorten relaties

"Probeer breder te kijken dan de andere jonge gezinnen die net zo druk zijn als jij. Er schuilt een risico in dat verzuipende tweeverdieners elkaar voortdurend inschakelen voor dezelfde hobbytaxi's en schoolfeestbaksels. Denk ook eens aan andere generaties en doelgroepen: de tieners van je beste vriendin die kunnen oppassen, de gepensioneerde buurvrouw die kaartspelletjes speelt, de alleenstaande buur die een pakketje aanneemt of de karateleraar met wat vrije tijd die zwemlessen wil geven. Niet iedereen in je *village* hoeft je beste vriend te zijn. Juist de diversiteit maakt een netwerk sterk.

Niemand is ervoor gemaakt om kinderen alleen groot te brengen. Daarom loont het de moeite om in je *village* te investeren. Die ontstaat niet van vandaag op morgen, maar groeit uit vele kleine ontmoetingen, wederzijds vertrouwen en eenvoudige gebaren."



Lynn Geerinck schreef eerder drie boeken over opvoeden, opgroeien en het belang van '*village*'. 'Goed omringd' (2021), 'Wie zorgt er voor mijn kind?' (2023) en 'Een bont gezelschap rondom je gezin' (2025).

In augustus 2026 kwam haar vierde boek 'Hotel oma en opa' uit bij Borgerhoff & Lamberigts. Raak mag vijf exemplaren weggeven. Mail voor 15 oktober 2026 je naam, lidnummer en adres naar wedstrijden@raakvzw.be (vermeld 'Hotel oma en opa' in het onderwerp) en maak kans.

Beeldspraak

Op de speelplaats van basisschool De Kouter-basis in het Oost-Vlaamse Zele stond begin mei alles in het teken van buitenspelen. Met onder meer het buitenspeelpakket 'De Spelerij' van Raak leefden de leerlingen zich uit met grote spelen, sportieve uitdagingen en creatieve bouwmaterialen.

Tekst Jurgen D'Ours – Foto's Kristof Ghyselinck



Krista Van Avermaet is voorzitter van de Ouderraad. Ze overlegt met de Raak-vrijwilligers over opbouw en aanpak. Raakpunt-voorzitter Guido en Raak-vrijwilligers helpen met de opbouw en begeleiden mee de buitenspeeldag. Onder het toezicht oog van de leerkrachten geeft Krista de kinderen de laatste uitleg voor de start.





Haal kinderen buiten

met buitenspeelpakket 'De Spelerij'







Er is voor elk wat wils. Het opblaasbare basketspel uit 'De Spelerij' van Raak kan op veel belangstelling rekenen, net als het bijlwerpen en de voetbalroos: getalenteerde voetballers wagen hun kans en schieten raak tijdens een mikspel.



Samen laten de kinderen de parachute golven en houden ze de bal in beweging.



Bij cornhole probeer je stoffen zakjes in het gat van de cornhole-plank te gooien. Bij een reuzeversie van Vier op een rij gaan leerlingen het duel aan om als eerste vier gekleurde schijven horizontaal, verticaal of diagonaal op een rij te krijgen.





Ook Jenga blijft populair: neem voorzichtig een blok uit de toren en leg hem er terug op, zonder dat de toren valt. Voor wie houdt van concentratie en evenwicht is er ook een reuzegroot bouwpakket met in elkaar klikkende schijven.



De smaak te pakken? Organiseer ook een speelse buurtspeeldag met het kant-en-klare buitenspeelpakket 'De Spelerij' van Raak. Het bevat onder meer een opblaasbaar basketspel, grote spelen zoals Jenga en Vier op een rij, cornholesets, een parachute, bouwmateriaal en promotiemateriaal. Zelf zorg je voor een autovrije locatie en vrijwilligers om te begeleiden. Meer info via www.raakvzw.be/activiteiten/de-spelerij.

Afspraak



Raak-griezeltochten

Een griezelig gezellige wandeling maken? Dan moet je bij de griezeltochten van Raak zijn, die dit najaar al aan hun maar liefst zevende editie toe zijn.

Wat is het?

Tijdens een wandeling van maximaal vijf kilometer kom je zeven borden tegen. Op elk bord vind je een QR-code waarmee je een deel van een spannend griezelverhaal kunt beluisteren. Er zijn twee verhalen: luisteraars tot 10 jaar ontdekken wat er aan de hand is met de schaduw van Maya, iets oudere griezelfans komen samen met Thomas en Noor terecht in een wel héél vreemde school … Na elk stukje verhaal kies je zelf hoe het verhaal verdergaat.

De verhalen werden dit jaar ingesproken door niemand minder dan Walter De Donder, die je onder meer kan kennen als kabouter Plop, burgemeester van Affligem en uit Samson & Gert.

Hoe werkt het?

Zoek op www.raakvzw.be/griezeltochten waar er een tocht in jouw buurt is. Aan het startpunt vind je het eerste bord. Daarop vind je QR-codes om de route te downloaden én naar het eerste deel van het verhaal te luisteren. Aan het einde van de tocht, na 7 borden, heb je het hele verhaal gehoord.

Voor wie?

Voor iedereen die houdt van griezelen! Of je nu met je gezin, vrienden of buren op wandel gaat: spanning en amusement zijn gegarandeerd.

Waarom meedoen?

Om samen iets leuks te beleven, uiteraard! Bovendien blijven in de meeste buurten de borden enkele dagen of weken hangen, dus kan je zelf kiezen wanneer, waar en op welk tempo je de tocht doet.

Waar beleven?

De griezeltochten kan je vinden op verschillende plaatsen in Vlaanderen en Brussel, tussen zaterdag 17 oktober 2026 en zondag 17 januari 2027. Het overzicht van alle tochten vind je vanaf 1 oktober op www.raakvzw.be/griezeltochten.

GRIEZELIG VEEL HERFSTPLEZIER IN DE ARDENNEN!







De herfstvakantie is hét moment om samen met het gezin eropuit te trekken. In het hart van de Ardennen verwelkomt Vayamundo Houffalize u voor een vakantie vol natuur, avontuur en een vleugje Halloweenmagie. Hier draait alles om samen beleven, ontdekken en genieten.

Zodra u aankomt, voelt u het al: rust, ruimte en eindeloze bossen die uitnodigen tot spelen en verkennen. Kinderen kunnen zich uitleven in de natuur, kampen bouwen of deelnemen aan het uitgebreide animatieprogramma. En wie durft, gaat mee op avontuur met de deathride, via ferrata of het touwenparcours. Ook indoor is er plezier in het zwembad, de speelruimtes en de creatieve ateliers.

Tijdens de herfstvakantie hangt er bovendien een echte Halloweensfeer in het domein. Griezelen mag, maar altijd op een speelse en kindvriendelijke manier: met verklede animatie, spannende verhalen, avondactiviteiten en verrassingen voor jong en oud.

Ook in de omgeving valt er heel wat te ontdekken. In de buurt ligt het legendarische Bastogne War Museum, waar kinderen op een interactieve manier kennismaken met de geschiedenis van de Slag om de Ardennen. In La Roche-en-Ardenne wachten sfeervolle straatjes, kastelen en leuke gezinsactiviteiten. En



wie graag de natuur intrekt, vindt overal wandelroutes langs rivieren, bossen en uitkijkpunten. Misschien spot je wel een bever, hert of everzwijn?

Terug in Vayamundo Houffalize geniet u van een warme en gezellige sfeer. Het uitgebreide all-in buffet zorgt ervoor dat iedereen iets vindt dat hij lekker vindt, terwijl ouders ontspannen en kinderen nieuwe vriendjes maken. Het zwembad met glijbaan en de animatie maken de dag compleet. Relaxen kan je in de panoramische wellness. Liever actief de fitness en vele workshops zoals aquabike, pilatus en aquafloating wachten op u.

De ligging van Vayamundo is bovendien een echte troef. U bevindt zich tussen de bruisende stad Luik, het historische Bastogne, het charmante La Roche-en-Ardenne en zelfs het Groothertogdom Luxemburg met zijn kastelen en winkelsteden. Ook de beroemde brouwerijen La Chouffe en Lupulus liggen vlakbij voor wie de streek wil proeven.

Vayamundo Houffalize is geen gewone vakantie. Het is samen lachen, samen ontdekken en samen herinneringen maken in het hart van de Ardennen.







www.vayamundo.eu



WIN EEN VERBLIJF IN VAYAMUNDO!

Maak kans op een Vayamundo geschenkbon t.w.v. €250! Surf snel naar **www.vayamundo.eu/wedstrijd** en misschien win jij wel een waardebon voor één van onze vakantieclubs in Oostende of Houffalize.

Doorbraak

Schrijver van Raak-griezeltochten breekt door als jeugdauteur van griezelboeken

"Vaak start het met één beeld of één personage dat in mijn hoofd zit"

Nadat Raak-medewerker Steven Claeys de smaak te pakken kreeg met de Raak-griezeltochten schopt hij het nu tot jeugdauteur van griezelboeken. Eind september komt zijn debuut Keldermeisje uit bij Clavis, een van de grootste uitgevers van kinderboeken in het Nederlandse taalgebied. Boeken twee én drie zijn intussen ook in voorbereiding.

Tekst Jurgen D'Ours • Foto Sarah Van Acker



"Bij de griezeltochten merkte ik voor het eerst: dit lukt mij, en ik doe dit heel graag."

Velen geroepen, weinigen uitverkoren. Dat is het trieste lot van veel fictieboekenschrijvers. Bij Clavis alleen al komen jaarlijks 7.000 manuscripten binnen. 350 schoppen het tot in de boekhandels en bibliotheken, slechts 39 boeken zijn van de hand van nieuwe auteurs.

"Vorige zomer checkte ik iets vaker dan normaal mijn mails", vertelt Steven. "Tot die ene mail van de directeur. Ze wilden een uitgave overwegen, stond er. Ik trok met een klein hartje naar de uitgeverij en we besloten samen in zee te gaan. Het voorbije jaar bleef de inspiratie komen, we werken nu ook samen voor boek twee en drie."

Waarover gaat het boek Keldermeisje, dat na de zomer uitkomt?

"Keldermeisje gaat over Lily, een meisje dat met haar mama naar een oud huis verhuist. Een oud, bijna vervallen kasteeltje. Vanaf het begin voelt ze dat er iets niet klopt. Alsof het huis haar niet wil. Er gebeuren vreemde dingen: deuren die vanzelf opendraaien, een spiegelbeeld dat net een fractie te laat reageert ... Tot Lily op een avond ontdekt dat het niet alleen het huis is dat vreemd doet. In

de kelder botst ze op een meisje dat als twee druppels water op haar lijkt, en dat al meer dan honderd jaar in de kelders van het huis woont."

Hoe ontstaat zo'n verhaal?

"Meestal begint het heel eenvoudig. Ik zit gewoon in de zetel met een idee dat begint te groeien. Vaak start het met één beeld of één personage dat in mijn hoofd zit. Bij Keldermeisje zag ik een eenzaam meisje voor me dat er zelf voor koos om alleen in de kelder van een verlaten huis te blijven wonen. Tot er nieuwe bewoners kwamen. Ik maak eerst de grote lijnen van het verhaal, vervolgens hoofdstukken en verschillende scènes. Pas wanneer dat geraamte klaar is en alle haakjes in elkaar grijpen, begin ik de echte zinnen te schrijven."

"Ik kies ervoor om telkens met nieuwe personages en een nieuwe wereld aan de slag te gaan."

Het verhaal van Keldermeisje klinkt wel eng. Hoe zorg je ervoor dat kinderen tijdens of na het lezen niet té bang zijn?

"Ik heb geleerd dat je kinderen best een beetje bang mag maken, zolang het in een veilige setting gebeurt. Spanning en een beetje angst kunnen net heel boeiend zijn, omdat kinderen weten dat ze daarna het boek kunnen dichtdoen en terug in hun eigen veilige omgeving zijn. In mijn verhalen staan de kinderen er grotendeels alleen voor, maar ze zijn niet machteloos. Ze hebben elkaar, ontdekken stap voor stap wat er aan de hand is en kunnen zelf iets tegen het gevaar ondernemen. Ik hou zelf niet zo van pure horror of verhalen die alleen maar willen laten schrikken. Het is eigenlijk niet zo moeilijk om kinderen bang te maken. Het is net veel moeilijker om een gevoel van onbehaaglijkheid te creëren. Een gevoel van 'er klopt hier iets niet', zonder dat je meteen alles toont of uitlegt."

Heeft het schrijven van griezelverhalen voor Raak je aangezet tot het schrijven van jeugdboeken?

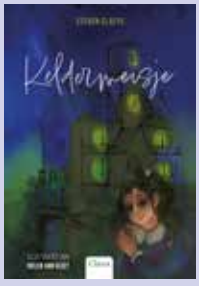
"Ja, bij de griezeltochten merkte ik voor het eerst: dit lukt mij, en ik doe dit heel graag. Uit een kort griezelverhaal is uiteindelijk ook Keldermeisje gegroeid. Voor een luisterverhaal tijdens een griezeltocht ligt de nadruk vooral op de plot en op een sterk moment. Maar ik voelde dat ik meer met dat idee wilde doen: meer sfeer, meer emotie, meer spanning, meer ruimte voor de personages."

Komen de personages uit Keldermeisje terug in de volgende boeken?

"Ik heb er bewust voor gekozen om telkens met nieuwe personages en een nieuwe wereld aan de slag te gaan. Waarom zou je altijd opnieuw dezelfde personages gebruiken als er zoveel nieuwe verhalen en werelden zijn om te verkennen? Elke keer opnieuw een wereld bedenken, nieuwe personages boetseren en kinderen meenemen op een nieuw avontuur, dat maakt het voor mij ook een grotere uitdaging én tegelijk leuker."

Tot slot, kan je al een tipje van de sluier lichten over de verhalen van de griezeltochten dit jaar, waarvan je opnieuw de auteur bent?

"Nee, het is leuker als ik nog niets verklap. Ik kan wel zeggen dat we volop inzetten op beleving. Voor de allereerste keer bepalen de kinderen mee het verloop van het verhaal. Na elk fragment maken zij een keuze die de rest van het verhaal mee bepaalt. We voorzien opnieuw twee verhalen, zodat Raakpunten en deelnemers de tocht kunnen afstemmen op de leeftijd van de kinderen."



Keldermeisje (10+) verschijnt in september bij Clavis. Meer info en voorbestellen via www.stevenclaeys.be.
Raak Magazine mag vijf exemplaren van het boek verloten. Wil je een boek winnen, mail dan voor 15 oktober 2026 het antwoord op de vraag 'Van welke populaire Japanse heks verschijnt er dit jaar een boek bij Clavis?' naar wedstrijden@raakvzw.be. Vermeld ook je lidnummer en adres.

Zomerse gezelligheid



Wie zomer zegt, zegt samenzijn. Ongedwongen, zonder verplichtingen, spontaan. Bij Raak helpen we de spontaniteit een handje door op voorhand een en ander vast te leggen. Een tweede duwtje richting onvergetelijk moment zijn de enthousiaste en onmisbare vrijwilligers die alles in goede banen leiden. De rest? Dat zijn Raak-leden en Raak-vrijwilligers die volop genieten. Van de zomer, van elkaar. Van de zomerse gezelligheid. En die komt in vele kleuren, geuren en gedaanten.

Zelf insturen? altijdraak@raakvzw.be



De achterkant van Graspop

Raak Retie ging langs op de wei van Graspop, waar jaarlijks enkele van haar leden en vrijwilligers meehelpen. Het werd een onvergetelijke uitstap, met een exclusieve en uitgebreide gegidste rondleiding door de backstage van het metalfestival.



De traagste valt af

Om de 'Krak van Kamechelen 2026' te vinden liet Raak Kwaadmechelen 26 kandidaten, van 10 jaar tot ver daarboven, de strijd met elkaar aangaan. De opdrachten waren uiteenlopend: strijkparels rijgen, zoals hier op de foto, maar ook het aantal woorden in een lied tellen en pingpongballen in een eierdoos laten botsen. In totaal passeerden 25 proeven de revue, tot één krak overbleef, want bij elke proef viel de traagste deelnemer af.

Fietsen van stop tot stop

Raak Schoonaarde trok eropuit voor een nieuwe editie van 'Met kids op pad', met de fiets langs de mooiste wegen van Schoonaarde. Tijdens de drie stops was van alles te beleven: volksspelen ontdekken, boeiende en grappige verhalen beluisteren, en een heerlijk ijsje eten. En voor de ouders: een verfrissend drankje terwijl de kinderen lustig spelen.





Swingend dorpsplein en afterwork

Met 'Hilset swingt' bracht Raak Hulshout de inwoners van haar gemeente bijeen op het dorpsplein voor een swingende dag vol muziek, plezier en animatie voor jong en oud. Raak Schoonderbuken organiseerde dan weer een meer dan geslaagde afterwork.





Samen op vakantie

Wie zomer zegt, zegt vakantie en op reis gaan. 33 leden van Raak Hove trokken naar het Zwitserse Leysin voor een deugddoende vakantie met een programma dat voor ieder wat wils bood.



Stadsbezoek

Gewapend met een flinke dosis nieuwsgierigheid en een vakkundige gids trok Raak Tetterende Tiretten op stadsbezoek naar Lier. Na een bezoek aan de Lierse Grote Markt hoorden ze in het stadhuis allerlei mysterieuze verhalen.

Infoavond phishing

De infoavond van Raak Jabbeke, Snellegem, Zerkegem en Varsenare over phishing kon op veel belangstelling rekenen. Wist je dat de zomer een geliefkoosde periode is voor cybercriminelen?





Snooker en curling

Raak Zele Heikant hield een snookeravond. Drie uur lang wisselden knappe pots, ongelukkige missers en verrassende comebacks elkaar af, maar de ontspannen sfeer stond centraal. Tussen de goede en minder goede stoten werd er volop gelachen, aangemoedigd en genoten van een sportieve avond vol precisie, tactiek en gezellig samenzijn. Wordt zéker herhaald!



Bij Raak Woumen werd het werkjaar afgesloten met een avondje curling. Enkele bevriende vrijwilligers deden de spelregels uit de doeken en hielpen de deelnemers om het spel langzaam maar zeker onder de knie te krijgen.



Jaarlijks ledenfeest

Raak Sint-Lambrechts-Herk vierde haar jaarlijkse ledenfeest in De Bottelarij van Ulbeek, een sociale werkplaats in een historisch poorthuis in hartje Haspengouw. Een initiatief dat het Raakpunt graag steunt.

Bedrijfsbezoek

Raak Diepenbeek bezocht de Optima-sorteerinstallatie en de Bionerga-biostoomcentrale. Die laatste zet jaarlijks 200.000 ton Limburgs restafval om in thermische energie en elektriciteit. Het rendement ligt een stuk hoger dan bij een klassieke verbrandingsoven.



Vrijspraak

Het 15 minutendorp

Experts herleiden een kindvriendelijke buurt vaak tot één eenvoudige vraag: 'Kunnen kinderen hier zelfstandig buiten spelen en zich veilig verplaatsen?' Is het antwoord ja, dan is de buurt doorgaans ook aangenamer voor ouderen, gezinnen en andere bewoners. De Vlaamse beleids- of vergunningscontext koppelt kindvriendelijkheid aan verkeersveiligheid, speelruimte, groenvoorzieningen, wandel- en fietsverbindingen en de nabijheid van basisvoorzieningen: indicatoren voor een goede ruimtelijke kwaliteit.

Da's de theorie. Alhoewel! Onze Raak-bevraging 'De Buurtluisteraar' had gelijkluidende conclusies. Vanuit de praktijk!

In werkelijkheid zijn vele dorpen organisch gegroeid rondom een centrale plaats, meestal de kerktoren; denk aan 'Het Dorp' van Wim Sonneveld. Oudere verkavelingswijken of sommige stadsdelen werden planmatig ingericht met een grasveld of speelplein. Dat gebeurde niet altijd even doordacht, niet wat de plaats betreft, niet wat de ordening betreft. Recent wordt ingezet op inbreiding, herschikken en meer stapelen, om plaats te maken voor ontmoeting, groen en water, met voorzieningen op wandel- of fietsafstand en het weren van auto's.

Maar. Een kindvriendelijke buurt is geen aparte wereld maar een gedeelde leefwereld. We bewegen ons allemaal in diezelfde ruimte, toch? Ze hoort toegankelijk te zijn voor eenieder, jong en oud. We delen deze ruimte en delen is het nieuwe hebben.

Ik lanceer graag een idee: laat ons knooppunten maken! Plaatsen waar verbindingen en verbanden tot stand komen, waar generaties mekaar kruisen, ontmoeten, connectie maken: knopen.

Waarom niet 15 minuten-zones? Een ruimte waarbinnen eenieder zich vrij en veilig kan bewegen van de ene naar de andere kant binnen 15 minuten. Als norm nemen we de snelheid en het oogpunt van een kind.

Het vergt moed om onze ruimte zo in te richten, niet iedereen kan zo zijn perceel vol dure appartementen zetten – en dat ligt gevoelig. Zo inrichten dat je er levenslang kan blijven: van huisje met tuintje in de rand naar een gemeenschappelijke woon(zorg)vorm op een centralere plaats. Onze levensloop kronkelt erdoorheen. Zo blijft die in beweging en jong.

En voor één keer niet vertrekken vanuit regels en voorschriften, maar van een leeg blad of gewoon een krijttekening op straat. Vanuit onze kinderen. Laat hén ontwerpen in plaats van dat wij als volwassenen met al onze denkpatronen, kennis en scholing dicteren hoe een kindvriendelijke buurt er het best zou uitzien ...

Wat zou jij allemaal willen op 15 minuten afstand? Neen! Hoe zouden onze kinderen deze puzzel leggen?

Iets om mee Raak te schieten?



Fabian Spreeuwers
Voorzitter Raak
(en ook professioneel bezig met ruimtelijke ordening)



September, dat betekent ook: ‘Wat eten we deze week?’

De vakantie zit erop, september staat synoniem voor herstart. Elke dag op tijd aan de schoolpoort, hobbyplanningen afstemmen, werk- en opvangregelingen treffen. Ook die vertrouwde vraag keert terug na een zomer vol spontane momenten en een iets lossere keuken: wat eten we deze week? Raak-kookploeg ‘De Lekkerbekjes’ uit Herentals mocht seizoensgebonden inspiratie opdoen in de Dagelijkse Kost-scheurkalender voor 2027 van Jeroen Meus. Die inspiratie testten ze deze zomer al meteen uit. Want wat ook overeind blijft: koken, dat is gezellig samen genieten.

Over de kookploeg

De Lekkerbekjes zijn gestart als mannenkookploeg: in de tijd van kwb Herentals heette de groep zelfs letterlijk ‘koken voor mannen’. Ironisch genoeg maakt vandaag een meerderheid van vrouwen de dienst uit. De kookgroep kookt niet enkel voor zichzelf. Zo organiseerden ze al een paasbrunch die tot hun eigen verbazing meer dan 100 geïnteresseerden op de been bracht. Naast volle zalen zorgden ze ook al voor volle buiken: op hun ‘vollebuikjeswandeling’ genoten wandelaars op verschillende tussenstops van een klein gerechtje.



Panzanella met gegrilde asperges en tonijn

Voor 4 personen

(23 april 2027 op de scheurkalender)

- een halve ciabatta
- 8 witte asperges
- een halve rode ui
- 3 tomaten
- een halve komkommer
- 300 g tonijn op eigen nat
- 50 g olijven (ontpit)
- enkele ansjovisreepjes
- enkele blaadjes bladpeterselie
- rodewijnazijn
- olijfolie
- peper en zout





Tips en ervaring van de kookploeg

"Wie geen liefhebber is van tonijn of ansjovis kan die ingrediënten zonder probleem laten wegvallen. Je krijgt dan een fris slaatje met croutons. Handig is ook dat je veel vooraf kan klaarmaken, zodat je het op het moment eigenlijk enkel moet dresseren."

1. Snijd het brood overlangs in tweeën. Besprenkel de binnenkant met olijfolie en leg in een hete grillpan met de binnenkant naar beneden.
2. Snijd vervolgens tot croutons en doe die in een slakom. Giet er flink wat olijfolie over en besprenkel met rodewijnazijn.
3. Schil de asperges en breek het harde uiteinde eraf. Leg de asperges in een hete grillpan en besprenkel met olijfolie. Draai ze regelmatig om.
4. Snijd de rode ui in dunne halve ringen en voeg toe aan de croutons.
5. Snijd de tomaten en de komkommer in blokjes en voeg ze ook toe.
6. Haal de asperges uit de grillpan; ze mogen nog hard zijn vanbinnen.
7. Snijd ook de asperges in blokjes en doe ze erbij.
8. Giet de tonijn af en voeg toe aan de salade. Doe er de olijven bij en snijd wat ansjovissen fijn. Hak wat peterselie fijn en voeg ook toe aan de salade. Kruid met peper en zout. Giet extra olijfolie en rodewijnazijn over de salade om op smaak te brengen.
9. Meng het geheel goed door elkaar en schep wat van de salade op een bord.

Rollade van cordon bleu en waterkerspuree

Voor 4 personen

(12 juli 2027 op de scheurkalender)

- 1 kg aardappelen (kruimig)
- 2 bakjes champignons
- 1 sjalot
- 2 tenen knoflook
- 1 eetlepel tomatenpuree
- 5 eetlepels bloem
- 1 dl witte wijn
- 1 blokje kippenbouillon
- 600 g varkenslapjes
- 2 plakjes gekookte ham
- 150 g Hinkelspel pas de rouge (plakjes)
- 2 eieren
- 100 g paneermeel
- 1 eidooier
- 2 bosjes waterkers
- 1 eetlepel mosterd
- enkele takjes tijm
- enkele takjes rozemarijn
- enkele blaadjes laurier
- madeirawijn
- melk
- boter
- arachideolie
- peper en zout





Tips en ervaring van de kookploeg

"De cordon bleu staat centraal in het gerecht, de waterkerspuree heeft een bijrol en is helemaal vegetarisch. Voor vegetariërs zou je een alternatief voor de cordon bleu kunnen voorzien. Omdat we geen tandenstokers of satéstokjes hadden, hebben we de cordon bleus opgebonden met keukentouw. Dat lukte ook heel goed."

1. Snijd de aardappelen in stukken en kook ze gaar in gezouten water.
2. Snijd de champignons in vieren en bak ze in een diepe pan met boter.
3. Snipper de sjalot en de knoflook fijn en voeg toe. Maak een bouquet garni van tijm, rozemarijn en laurier en voeg toe met de tomatenpuree en 1 eetlepel bloem. Laat even stoven. Blus met de witte wijn en voeg de kippenbouillon en 1 deciliter water toe. Kruid met peper en zout en laat zacht koken. Voeg een scheutje madeirawijn toe.
4. Maak de cordon bleus met de varkenslapjes, de ham en de kaas. Klop de eieren los. Haal de cordon bleus eerst door de 4 eetlepels bloem, daarna door losgeklopt ei en dan door het paneermeel. Bak ze krokant in een pan met arachideolie en een klont boter.
5. Giet de aardappelen af en voeg er een klontje boter, de eidooier en een scheut melk aan toe. Stamp ze. Snijd de waterkers grof en doe hem er samen met de mosterd bij. Kruid met peper en zout.
6. Schep een lepel puree en een cordon bleu op een bord en werk af met de saus.





Soep van cavaillon meloen

Voor 4 personen

(26 juni 2027 op de scheurkalender)

- 3 eieren
- 60 g kristalsuiker
- 1 blaadje gelatine
- sap van 2 citroenen
- 2,5 dl room
- 2 cavaillon meloenen
- 2 dl vlierbloesemsap
- 20 g bloemsuiker
- 0,5 dl cointreau
- enkele takjes munt
- suikersiroop

Tips en ervaring van de kookploeg

"Aan het gemixte soepje van meloenenvruchtvlees met vlierbloesemsiroop voegden we ook een beetje cointreau toe. Die extra toets maakt het nog lekkerder! Wil je de tijd van het opstijven van de parfait beperken, voeg dan een extra gelatineblaadje toe en gebruik een beklede bakplaat in plaats van een springvorm. We hebben het tijdens de kookles zo aangepakt en dat werkte perfect."





1. Splits de eieren. Klop de eidooiers en de suiker met een garde tot ruban.
2. Week de gelatine in koud water. Leng het citroensap aan met suikersiroop tot 1 deciliter. Verwarm dit op het vuur en los er de uitgeknepen gelatine in op. Giet wat van dit mengsel op de ruban en roer los. Doe de losgeklopte ruban bij de rest van het citroensap en laat al roerend indikken op een laag vuur. Laat het mengsel afkoelen tot kamertemperatuur.
3. Klop de eiwitten stijf. Klop de slagroom op tot yoghurtdikte. Spatel eerst het eiwit door het ei-citroenmengsel en dan de room.
4. Bekleed de bodem van een springvorm met plasticfolie. Schep het beslag in de vorm en zet minstens 2 uur in de diepvries.
5. Haal bolletjes uit de meloenen met een parisiennelepel. Haal daarna de rest van het vruchtvlees uit de schil en doe er het vlierbloesemsap bij. Mix met de staafmixer tot een soepje en giet door een zeef.
6. Meng de meloenballetjes met bloemsuiker en cointreau. Laat ze marineren.
7. Neem de parfait uit de diepvries en haal hem uit de vorm. Houd de rand van de springvorm even onder stromend heet water zodat de parfait loslaat.
8. Dompel een uitsteekring in heet water. Snijd daarmee rondjes uit de parfait en leg ze in kommetjes. Giet wat van het soepje rond de parfait. Leg een paar gemarineerde meloenballetjes op de parfait en werk af met een takje munt.



De Dagelijkse Kost-scheurkalender 2027 van Jeroen Meus is uitgegeven bij uitgeverij Manteau. Raak mag vijf exemplaren weggeven. Mail voor 15 oktober 2026 je naam, lidnummer en adres naar wedstrijden@raakvzw.be (vermeld Jeroen Meus in het onderwerp) en maak kans.

Samen sporten



Belhamelgames in Geel

In het Geelse Bel namen eind juni achttien ploegen van vier tot zes deelnemers het tegen elkaar op in ludieke proeven zoals zaklopen, buikschuiven, bungee run en eiergooien. De Belhamelgames zijn een onderdeel van de Belhamelfeesten in de buurt. Bij de proeven staat snelheid centraal, maar echte confrontaties worden vermeden. Zo nemen pakweg tieners en dertigers het niet rechtstreeks tegen elkaar op en blijven de proeven uitdagend voor elke deelnemersgroep. 's Avonds volgt een optreden en een openluchtfuif. Op zondag werken alle verenigingen van Bel samen voor een 'langste tafel'. Meer dan 250 mensen schuiven dan aan voor een gezellige maaltijd.

Raak Houtvenne zet voor het eerst muurklimmen op programma

Samen muurklimmen: voor Raak Houtvenne past het perfect binnen een doordacht activiteitenaanbod dat bewust verschillende doelgroepen aanspreekt. "We bekijken elk jaar kritisch ons programma en analyseren of we doorheen het jaar iedereen bereiken die we willen aanspreken: gezinnen, mannen, vrouwen, kinderen, jonge gezinnen en gezinnen met tieners", vertelt organisator Jochen Nuyens. "Uit die analyse bleek dat we nog een extra sportieve activiteit konden gebruiken. Zo zijn we bij muurklimmen uitgekomen. Het is een laagdrempelige uitdaging waarvoor je geen ervaring nodig hebt en die perfect aansluit bij onze ambitie om nieuwe mensen samen te brengen. In een klimzaal dichtbij krijgen onze deelnemers een laagdrempelige initiatie."

Sportieve activiteiten zijn al langer een succesnummer bij Raak Houtvenne. Zo wordt elke zomer wekelijks petanque gespeeld, staan er maandelijkse fietstochten op het programma en trekt de jaarlijkse shortski in de Vogezen telkens vijftien tot twintig deelnemers. Ook de gratis zwemnamiddag voor Raak-leden blijft een topper, net zoals de gratis schaatsnamiddag waar de schaatspiste volledig gereserveerd is voor de vijftig à zestig deelnemers.

WANDELEN

6 september 2026 Grobbendonk
Nazomerwandeling
Parochiecentrum Grobbendonk, Boudewijnstraat 10A, 2280 Grobbendonk | 8u-15u: 6 km (rolstoel-toegankelijk), 10 km en 15 km.

13 september 2026 Geel
Netevalleiwandeling
Zaal Bonten Hannen, Zammelsesteenweg 29, 2240 Geel | 7u30-15u: 3 km (rolstoeltoegankelijk), 6 km, 12 km en 18 km.

20 september 2026 Hallaar
Berthoutwandeling
Parochiezaal Hallaar, Broekstraat 1, 2220 Hallaar | 8u-15u: 5 km (rolstoeltoegankelijk), 8 km, 12 km en 16 km.

26 september 2026 Geel
Blondjeswandeling
Parochiezaal Stelen, Stelen 77, 2440 Geel | 8u30-15u: 2,5 km (rolstoeltoegankelijk), 5 km, 7 km en 14 km.

27 september 2026 Dilsen-Stokkem
Steengoede wandeling
OC Elen, Heliniplein 1, 3650 Dilsen-Stokkem | 7u30-14u: 4 km (rolstoeltoegankelijk), 9 km, 13 km en 20 km.

27 september 2026 Bonheiden
Rijmheidewandeling
PC De Krekel, Dorp 65, 2820 Rijmenam (Bonheiden) | 8u-15u: 7 km, 12 km en 18 km.

11 oktober 2026 Haacht
Hogtse Herfstwandeldag
Don Bosco, Stationsstraat 91, 3150 Haacht | 8u-15u: 5 km, 7 km, 13 km en 20 km.

11 oktober 2026 Itegem
Keldermansschanswandeling
Parochiecentrum Sint-Guibertus, School-straat 28, 2222 Itegem | 8u15-15u: 4 km (rolstoeltoegankelijk), 6 km, 8 km, 10 km, 12 km, 16 km en 21 km.

11 oktober 2026 Dessel
Wittezandwandeling
Parochiecentrum Witgoor, Meistraat 150, 2480 Dessel | 8u-13u30: 6 km, 12 km en 20 km.

18 oktober 2026 Westerlo
Pannenkoekenwandeling
Merodezaal, Heultjedorp 1, 2260 Westerlo | 8u-15u: 6 km, 10 km, 12 km en 18 km.

18 oktober 2026 Wuustwezel
Goorboswandeling
GC Schoolhuis, Theo Verellenlaan 88, 2990 Wuustwezel | 8u-15u: 5 km, 8 km, 12 km en 20 km.



In lijn met de filosofie van Jong Bloed wil Raak Houtvenne bewust jonge gezinnen aantrekken. Muurklimmen maakt deel uit van hun aanpak, net zoals een kennismakingsstand met Rodeo-stier op de jaarmarkt in mei. De aanpak werpt haar vruchten af: sinds de jaarmarkt in mei mocht het Raakpunt al veertien nieuwe leden verwelkomen.



Nuttig én gezellig

Twee keer per jaar, in mei en september, trekken de leden van Raak Oudenaarde eropuit om al wandelend zwerfvuil te ruimen. Met grijpers en vuilniszakken in de hand verzamelen ze vooral blikjes, plastic bekers en flesjes. Af en toe zit er een opvallende vondst tussen, zoals een broodrooster, fietsbanden of zelfs een nummerplaat. Met telkens een tiental deelnemers is de opruimactie tegelijk nuttig én gezellig. Na afloop wordt er nagepraat bij een drankje en een hapje. De stad Oudenaarde bedankt de groep met een premie van 125 euro per keer en voorziet ook grijpers en vuilniszakken. "Naast de fijne babbels tijdens het wandelen, geven ook de positieve reacties van mensen uit de buurt die ons aanspreken veel goesting om ermee door te gaan", zegt Joost Wille van Raak Oudenaarde.

25 oktober 2026 Holsbeek
Dwars door Holsbeek
Gildezaal, Gildestraat 2A, 3220 Kortrijk-Dutsel (Holsbeek) | 8u-15u: 5 km, 8 km en 10 km.

25 oktober 2026 Westmalle
Weilandwandeling
Parochiecentrum Westmalle, Sint-Jozeflei 27, 2240 Westmalle | 9u-15u: 8 km, 16 km en 20 km.

8 november 2026 Grobbendonk
Blarendabberswandeling
Parochiezaal Bouwel, Dorp 43, 2288 Bouwel (Grobbendonk) | 8u-15u: 6 km (rolstoeltoegankelijk), 8 km en 16 km.

8 november 2026 Hoogstraten
Kapellekenswandeling
Feestzaal 't Markenhof, Koestraat 6, 2322 Minderhout (Hoogstraten) | 5 km (rolstoeltoegankelijk), 10 km, 15 km en 20 km.

11 november 2026 Nijlen
Tussen Kleine en Grote Nete
Parochiezaal Kessel Station, Torenvenstraat 5, 2560 Kessel (Nijlen) | 8u-15u: 4 km, 8 km, 12 km en 16 km.

15 november 2026 Geel
Holvense Pensenwandeling
Parochiecentrum Holvenia, Kapelstraat 16, 2440 Geel | 8u-15u: 6 km (rolstoeltoegankelijk), 9 km, 12 km, 14 km en 20 km.

FIETSEN

6 september 2026 Grobbendonk
Grobbendonkse Pijl
Parochiezaal Grobbendonk, Boudewijnstraat 10A, 2280 Grobbendonk | 8u-15u: 30 km en 50 km.

JOGGING

20 september 2026 Lummen
17de Lummense bosjogging-trailrun
Sportcomplex De Vijfsprong, Sportweg 8, 3560 Lummen | 5 km, 8 km en 12 km.

26 september 2026 Geel
34ste Apolloniajogging
Parochiezaal Stelen, Stelen 77, 2440 Geel | 100 m, 500 m, 2 km, 5 km, 8 km en 14 km.

Tegenspraak

Het einde of de heropleving van Koning Auto in de binnenstad?

De auto lijkt terrein te verliezen in almaar meer stadscentra, waar ruimte wordt ingeruild voor fietsers, voetgangers en groen. Is Koning Auto werkelijk op de terugweg, of geven autogebruikers net feller tegengas bij elke nieuwe fietsstraat of autovrij plein? Lucien Beckers van het Brusselse Mauto Défense en Inge Smolders van de Fietsersbond gaan in gesprek over bereikbaarheid, leefbaarheid en de toekomst van de binnenstad.

Tekst Dominique Coopman • Foto's Wolf Mertens



Lucien Beckers


Inge Smolders

Lucien Beckers: "Ik word door sommige politici in Brussel bekeken als een rabiate en vervelende man die enkel maar oog heeft voor de auto's en de motors. Een perceptie, waardoor ik niet word beluisterd. Hier wel, waarvoor dank."

Inge Smolders: "Wij krijgen wel gehoor bij de Brusselse en andere regeringen. Omdat fietsen niet alleen een mobiliteitsoplossing is, maar ook een goede manier om klimaatopwarming tegen te gaan, fijn stof en andere overlast te voorkomen én te werken aan sociale verbinding."

Inge en Lucien kennen elkaar niet, dit is hun eerste ontmoeting. Ze weten wel dat ze een tegengestelde mening hebben, maar zijn bereid om naar elkaar te luisteren. Dat moedigen we graag aan.

Lucien, even kennismaken. Jij bent een gewezen autopiloot ...

Lucien: "Ik heb een vrouw, drie kinderen en vijf kleinkinderen. Ik woon in Ukkel. Ik heb meer dan twintig jaar geracet. De 24 uur van Spa-Francorchamps, driemaal Parijs-Dakar. Ik schreef het boek '101 Belgians – Les Belges aux 24 Heures du Mans', met het verhaal van Jacky Ickx die zesmaal won. Ook mijn zus racete. Ze werd viermaal Belgisch kampioene en won de 'Coupe des Dames' van Le Mans."

"Fietsers hebben de plaats van de auto ingenomen, en dat moet anders."

LUCIEN

Maar wat is Mauto Défense? Met de M van motor voor de auto?

Lucien *(lacht)*: "Een woordspelletje, ja. Ik heb Mauto Défense opgericht in 2018. Dat was lang voor het Good Move-plan voor Brussel er was, een plan waartegen wij actievoeren. Met Mauto Défense hebben we 44.300 leden die niet echt tevreden zijn met de huidige situatie. Er zijn veel problemen voor wie met de auto door Brussel wil rijden. We voelen ons aan de kant geduwd. We betalen veel belastingen en accijnzen. De kwaliteit van de wegen laat vaak te wensen over. Er zijn veel parkeerplaatsen weggevallen. En er zijn wagens die de stad niet meer binnen mogen omwille van de lage-emissiezone."

Inge, wie ben jij? En wat is de Fietsersbond?

Inge: "Ik ben een alleenstaande mama met twee kinderen en blies een aantal jaar geleden samen met enkele medestanders onze Lokerse Fietsersbondafdeling nieuw leven in. Duurzaamheid is mijn passie en de Fietsersbond sluit daar naadloos op aan. Ik heb de eer om sinds twee jaar directeur te mogen zijn van de Fietsersbond, en ik trein en fiets drie à vier dagen per week naar ons kantoor in Brussel. Met de Fietsersbond tellen we 106 lokale afdelingen, 1.200 vrijwilligers en 11.000 betalende leden. We zijn actief op lokaal, Vlaams, Brussels,

federaal en Europees niveau en ijveren om fietsen evident te maken voor iedereen. Een eerlijke herverdeling van de openbare ruimte met daarin meer plaats voor fietsen is daarbij essentieel. Wij zijn niet anti-auto, want die hebben we ook nodig. We zijn gewoon pro fiets. Ik heb zelf een auto die ik deel via de deelapp Dégage. En ik heb ook een tijdje autoloos geleefd, dat was geen evidente keuze met op dat moment twee jonge kinderen."

Hoe zie je de plaats van de auto, de fiets en de voetganger vroeger, vandaag en in de toekomst?

Lucien: "Vroeger waren er minder problemen, maar ook veel minder wagens. Nu eist de fietser meer plaats en ik vind dat normaal. Ik fiets zelf ook graag. Zo maak ik graag gebruik van het mooie en veilige fietspad van Ukkel naar Halle, maar in Brussel zelf fiets ik niet graag. Moet dat dan? Er zijn mensen die enkel een wagen hebben om te winkelen. Waarom worden ze ontmoedigd om die te gebruiken? Daar waar vroeger altijd wagens reden, krijgt het fietsverkeer nu alle voorrang. Fietsers hebben de plaats van de auto ingenomen, en dat moet anders. Laat de fietsers fietsen buiten het autocircuit, op aparte fietspaden."

"Eerst de auto, dan de voetganger en de fiets. En helemaal op het einde bekijkt men of er ook nog een boom kan worden aangeplant."

INGE

Inge: "De meeste van onze centrumsteden zijn in de middeleeuwen voor voetgangers, paard en kar ontworpen. Of beter gezegd: organisch gegroeid. Later kwam daar de fiets bij en toen de auto in de jaren 60 door de toenemende welvaart voor iedereen betaalbaar werd, nam die de overhand. Met de Fietsersbond streven we naar een eerlijke herverdeling van de beschikbare ruimte die er is. We ijveren voor een eerlijk deel voor de fiets. Voor overheden en lokale besturen is er werk aan de winkel. Alles moet op diezelfde vierkante meter gecombineerd worden. En dan hebben we het nog niet gehad over klimaatadaptatie en de klimaatuitdagingen waar we voor staan. En natuurlijk is dat geen gemakkelijke discussie, zeker niet in oude binnensteden. Er zijn ook al veel goede voorbeelden. Denk aan Gent waar de kern van de stad enkel voor fietsers, wandelaars en openbaar vervoer is voorzien, of Antwerpen waar een fietsnetwerk door de stad werd geweven, weliswaar nog niet fijnmazig genoeg. Ook Leuven en Mechelen zijn steden waar het aanmoedigen van het fietsverkeer en het openbaar vervoer, en het weren van het autoverkeer in de binnenstad, zorgen voor een aangenamere, leefbare stad."



Is er een goede evolutie aan de gang?

Inge: "Ja, maar de auto wordt nog vaak als norm genomen. Motornormativiteit heet dat, we wegen automatisch heel wat af aan de auto. Ook bij de aanleg en heraanleg van straten nemen we dat onbewust mee. Eerst de auto, dan de voetganger en de fiets. En helemaal op het einde bekijkt men of er ook nog een boom kan worden aangeplant."

Lucien: "In Brussel nemen sommige politici een anti-autohouding aan. Men moet ook naar onze verzuchtingen leren luisteren. Ik denk nu aan mensen die minder mobiel zijn, aan ouderen en mensen met een beperking, die niet kunnen fietsen en de auto nodig hebben om zich te verplaatsen."

Inge: "Er zijn ook duofietsen, riksjafietsen ..."

Lucien: "Nogmaals, ik ben niet tegen de fietsers en tegen het fietsen, ik fiets zelf ook graag. Maar ik hoor de verzuchtingen van het gemotoriseerd verkeer. In Brussel zijn er veel mensen met een oudere auto die straks niet meer binnen mogen. Die mensen kunnen zich geen nieuwe elektrische wagen permitteren. Wat kunnen ze dan doen? Trouwens, een elektrische wagen vervuilt ook, denk aan de batterijen, de remmen, de banden ... Het is een complex verhaal, waarbij de overheid te weinig rekening houdt met het sociale."



Inge: "Er is inderdaad het probleem van de vervoersarmoede. Maar de elektrische wagen wordt steeds toegankelijker en milieuvriendelijker. Ik blijf ervoor pleiten om het systeem van deelauto's en deelfietsen verder uit te breiden. In Vlaanderen werkt dat, en ik ben daar heel blij mee."

Heb je ooit gedacht dat de grote markten en pleinen autovrij zouden worden?

Inge: "Er zijn veel goede voorbeelden waar een moeilijke verkeerssituatie op een goede manier is opgelost. Ik denk aan de zones 30 en aan de fietsstraten, waarbij de auto achter de fiets moet blijven. En duidelijk is duidelijk: 30 is 30, en dat je in een fietsstraat als automobilist achter de fietsers moet blijven ook."

Lucien: "Ik herinner me de Grote Markt in Brussel die vol auto's stond. Goed dat die daar niet meer staan. En akkoord, laat ons duidelijke regels maken, controleren en handhaven. Maar er wordt overdreven, vind ik. Jaarlijks int de overheid boetes voor een totaal van zeshonderd miljoen euro, voornamelijk te betalen door automobilisten. Wie vijf kilometer per uur te snel rijdt, wordt beboet. Is dat niet wat overdreven? En waar gaat dat geld naartoe? Ik vind dat er meer rijopleidingen moeten zijn, voor alle weggebruikers. Wie zich in het verkeer begeeft, moet meer kennen dan de verkeersregels."

Het aantal dodelijke ongevallen is gedaald, dankzij maatregelen als de gordel, snelheidsbeperkingen en -controles, veiligere wagens, gescheiden fietspaden, het gebruik van de fietshelm ... Tegelijk duiken nieuwe uitdagingen en conflicten op, denk aan de regelgeving rond steps, de pedelecs, de ongevallen met een bus ...

Lucien: "Voor mij blijft het belangrijk om naar elke weggebruiker en naar elkaar te luisteren. En de automobilisten niet als criminelen te bekijken, want dat zijn ze helemaal niet. Tegelijk roep ik alle weggebruikers op om zich op een hoffelijke manier in het verkeer te begeven. Ik fiets voorzichtig, of neem de tram of auto wanneer nodig. Als ik voetgangers en fietsers zie met een hoofdtelefoon, waardoor ze niet alles horen, vraag ik me af of dat voldoende veilig is."

"Behandel de automobilisten niet als criminelen, want dat zijn ze helemaal niet."

LUCIEN

Inge (*knikt*): "Dat verkeersregels voor iedere weggebruiker gelden, daar ben ik het mee eens. Als voetganger of fietser mag je het rood licht niet negeren, net zoals een automobilist. Voetgangers en fietsers hebben wel een voordeel ten opzichte van de autobestuurders: ze kunnen direct oogcontact maken en zonder raam met elkaar communiceren. Dat helpt om verkeerssituaties in te schatten. En ik ga akkoord dat we allemaal hoffelijker moeten zijn. Of beter, voldoende mild tegenover elkaar. Het gaat immers over tweerichtingsverkeer. Maar het overgewicht van auto's tegenover fietsers en voetgangers mogen we niet vergeten. Dodelijke ongevallen gebeuren nog steeds veel vaker tussen fietser en automobilist."

Dank je wel, Lucien en Inge. Ik vond het een aangenaam en boeiend gesprek.

Lucien: "Ik ben heel blij dat ik was uitgenodigd voor dit gesprek, en dat we naar elkaar hebben geluisterd. Dankjewel!"

Inge: "Heel graag gedaan. Ik ben ook blij dat Raak Magazine anders dan de gewone media probeert om het positieve in het daglicht te stellen, en niet het sensationele. Als we als Fietsersbond zeggen dat 60 procent van de fietspaden goed zijn, maakt de media er soms van dat 40 procent slecht is. Feitelijk klopt dat, maar het is toch beter om op iets positiefs voort te bouwen."

Raak-raket: Mechelen

Een alien landt op je dorpsplein en wil rondgeleid worden ... maar wat toon je? In Raak-raket gaan we op zoek naar bezienswaardigheden in een dorp of stad. Deze keer leidt Marc Goderis, vrijwilliger bij Raak Mechelen St. Pieter, ons rond in Mechelen.

Sint-Romboutstoren en Opsinjoorke

Aan de voet van de Sint-Romboutstoren vind je een beeld van het Opsinjoorke. Deze kleurrijke volksfiguur groeide uit van een ondeugende kwelgeest tot hét symbool van de stad. Deze bullebak uit de Mechelse geschiedenis wordt ook Vuile Bruidegom genoemd, een verwijzing naar dronken echtgenoten die hun vrouw slecht behandelen. Tijdens de historische Ommegang vliegt hij letterlijk door de lucht, tot groot plezier van jong en oud.

De Sint-Romboutstoren zelf domineert al eeuwen de Mechelse skyline. Na een klim van 538 treden wacht op 97 meter hoogte de Skywalk, waar je wordt getrakteerd op een adembenemend panorama. Bij helder weer reikt het uitzicht zelfs tot het Atomium in Brussel.





Brouwerij Het Anker

De wereldberoemde Mechelse Gouden Carolus-bieren vinden hun oorsprong bij brouwerij Het Anker, net als een unieke Belgische whisky die uit bier wordt gedistilleerd. Een rondleiding laat je kennismaken met eeuwen brouwerstraditie én verrassende smaken.

Veilige schoolomgeving Sint-Pietersschool

Goede voorbeelden verdienen navolging: op initiatief van de werkgroep 'Veilige Schoolomgeving' met als voorzitter Marc Goderis van Raak St. Pieter (Mechelen) voerde het Mechelse stadsbestuur schoolstraten in. Zo kunnen kinderen veiliger te voet of met de fiets naar school. Aan de Sint-Pietersschool is de omgeving van de school rond de schooluren verkeersarm. In de werkgroep 'Veilige Schoolomgeving' participeren ook scholen, ouders, ouderraden en buurtbewoners. Raak St. Pieter wil nu doorzetten en blijven sensibiliseren rond veilig schoolverkeer. In de eerste plaats gaat het om veilige wegen, maar ook om afspreekplaatsen en plaatsen waar kinderen samen aan hun fiets kunnen sleutelen.





Pardoes

Pardoes is veel meer dan een (heel grote) boekenwinkel. Met een bijzondere liefde voor kinder- en jeugdliteratuur is het een inspirerende plek voor lezers van alle leeftijden. De winkel is gevestigd in het oude station van Mechelen-Nekkerspoel, dat jarenlang leegstond en erg knap gerenoveerd werd om Pardoes te huisvesten.



Kazerne Dossin

Kazerne Dossin confronteert bezoekers met een van de donkerste hoofdstukken uit onze geschiedenis. De treinen en treinsporen kennen een verschrikkelijke geschiedenis, want tijdens de Tweede Wereldoorlog vertrokken van hieruit duizenden Joden en Roma naar onder meer Auschwitz. Op de plaats die ooit een uitvalsbasis van de nazi's was, is een modern museum gebouwd dat bezoekers wil laten nadenken en in gesprek wil laten gaan over een ongemakkelijke waarheid.



Borchtbrug

De elegante witte Borchtbrug is sinds de zomer een nieuwe blikvanger in Mechelen. Ze verbindt de wijk Nekkerspoel met recreatiedomein De Nekker en maakt deel uit van een veilig en comfortabel fietsnetwerk. Een mooi voorbeeld van hoe moderne infrastructuur de stad toegankelijker en duurzamer maakt, want zonder de brug is er geen veilige plaats voor zwakke weggebruikers om de drukke N15 over te steken.

Radar

Eén stad, twee keer pret!

Een leuk plein of park combineren met een museum, attractie of ander leuks? In Antwerpen, Brugge, Gent en Hasselt doe je dat makkelijk. Wij zetten je op weg!

Mechelen

In Technopolis in Mechelen staat zelf ontdekken centraal. Het Vlaamse doe-centrum voor wetenschap en technologie telt honderden interactieve opstellingen waarmee bezoekers experimenteren met thema's als natuurkunde, artificiële intelligentie, techniek en duurzaamheid. In plaats van klassieke museumzalen nodigt het centrum uit om zelf proefjes uit te voeren en te ervaren hoe wetenschap in het dagelijkse leven werkt. Leef je nadien uit in het Tivolipark. Je kan er wandelen, picknicken en de kinderboerderij bezoeken; kinderen kunnen zich uitleven in het speeldorp en op het avonturenparcours met hangbruggen en evenwichtsbalken.

WWW.VISITMECHELEN.BE/SINT-ROMBOUTSTOREN
WWW.MECHELEN.BE/NATUUR-EN-MILIEU/NATUUR/PARKEN-EN-TUINEN/TIVOLIPARK

Hasselt

Het kleurrijke huis Villa Verbeelding is een plek vol woord en beeld. Kinderen kunnen er prentenboeken en illustraties ontdekken via een zoektocht en doe-opdrachten. Na je bezoek kunnen ze in het zolderatelier zelf aan de slag met tekenen, knutselen of kleien. Wie wil, kan het bezoek combineren met de 'illustratieroute': een wandeling van 3 km door Hasselt langs tekeningen uit prentenboeken. Trek vervolgens naar Domein Kiewit, waar een kinderboerderij, speelbos, belevingspad en zoektocht garantie bieden op kinderplezier.

WWW.VILLAVERBEELDING.BE
WWW.NATUURPUNT.BE/NATUURGEBIEDEN/KIEWIT



© Kina Gent

Gent

In het interactieve museum Kina: Huis ontdekken kinderen al doende en met al hun zintuigen de natuur, dieren, planten en wetenschap. Ze mogen er van alles aanraken en uitproberen. Op een tweede locatie, Kina: Tuin, kunnen kleuters en jongere kinderen de natuur van nabij beleven en een speurtocht doen.
Daarna kan je in de Blaarmeersen genieten van strand, water(sporten), een hoogteparcours en sporten zoals minigolf of petanque.

HTTPS://KINA.STAD.GENT
HTTPS://STAD.GENT/NL/BLAARMEERSEN

Antwerpen

In het MAS wemelt het van de dieren, dé ideale plek voor een safari. Daarin kunnen kinderen van 5 tot 10 op zoek naar dieren in het museum. Onderweg krijgen ze allerlei opdrachten. Daarnaast is er de familie-expo 'Iemand thuis?', mee ontwikkeld door kindertheatergezelschap Studio Orka en dus volledig op kindermaat. Aan de doe-stations kun je (samen) je eigen huisbeschermer maken, gezelschapspelletjes spelen, naar slaapliedjes luisteren, of op een muur tekenen. Vergeet niet om je bezoek af te ronden met een trip naar het dak, waar je vanop 60 meter een prachtig uitzicht hebt.

Zak daarna af naar Park Spoor Noord om te spelen in de fonteinen, te luieren in het gras, te klauteren in de speeltuin of op het gras je frisbee of badmintonrackets boven te halen.

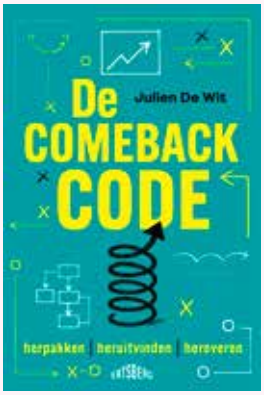
WWW.MAS.BE
WWW.ANTWERPEN.BE/NATUUR-EN-GROEN



© stad Antwerpen

Op de agenda

Een selectie van activiteiten door Raakpunten



De Comeback Code met Julien De Wit

Hoe ga je om met tegenslag en hoe zet je onzekerheid om in nieuwe kansen? Julien De Wit zocht uit wat we kunnen leren van de meest indrukwekkende comebacks uit de geschiedenis. Hij laat zien dat veerkracht geen aangeboren talent is, maar een vaardigheid die iedereen kan ontwikkelen. De inzichten komen uit zijn nieuwste boek 'De Comeback Code', met als krachtige ondertitel 'Herpakken, heruitvinden, heroveren'. Deze lezing biedt inspiratie voor iedereen die wil groeien, veranderen of sterker uit een uitdaging wil komen.

Vrijdag 2 oktober om 19.30u, Raak Reet, inkom 12 euro.

Migratie: probleem of oplossing?

'Migratie, HET Probleem' of 'Migratie, DE Oplossing'? Wat zijn de gevolgen van migratie in een verouderende en vergrijzen samenleving, voor mensen én de samenleving zelf? Raak Herent nodigt Flor Didden en Hielke Van Doorslaer uit. Flor is beleidsmedewerker van 11.11.11 en auteur van het boek 'Bel me als je daar bent'. Hielke is medewerker van Denktank Minerva en auteur van de studie 'De Migratieparadox'. Samen geven ze antwoorden en luisteren ze naar jouw mening.

Vrijdag 2 oktober om 20u, Raak Herent, inkom gratis.

Geschiedenis en toekomst van de Europese Unie

Raak Geel St Amands organiseert samen met andere partnerorganisaties van beweging.net de lezing 'Dit is Europa: over de geschiedenis en toekomst van de Unie'. Professor Hendrik Vos schetst op basis van anekdotes en *petite histoire* hoe de Europese Unie na de Tweede Wereldoorlog ontstaan is, en hoe ze uitgroeide tot de politieke machine die ze vandaag is. Een kijk op het verleden doet snappen wat er momenteel in en rond Europa aan de hand is en helpt ook voorspellen hoe in de komende periode de zaken zullen evolueren.

Donderdag 29 oktober 2026, Raak Geel St Amands, inkom 5 euro.



Koers op rollen

Teams van 4 renners nemen het op 14 november in Gierle tegen elkaar op in sprintwedstrijden, afvallingswedstrijden en ploegen-tijdritten. Raak Gierle verwacht 32 teams om de avond te vullen en natuurlijk veel supporters. De volledige winst wordt geschonken aan 'Kom op tegen Kanker'. Raak-lid Danny werd in 2025 zelf getroffen door darmkanker. Intussen is hij kankervrij én trekt hij 'Koers op Rollen'.

Zaterdag 14 november 2026 vanaf 19u, Raak Gierle.

Houtdraaien

Bij Raak Zonderschot ontdek je de kunst van het houtdraaien in een workshop! Onder begeleiding van een ervaren lesgever leer je de basisbeginselen van het houtdraaien. Je draait tijdens de sessie zelf een houten kommetje, waarbij je praktische tips en tricks krijgt om de kneepjes van het vak te leren. Je mag je werkstuk uiteraard mee naar huis nemen.

26 september en 3 oktober 2026 van 13u tot 18u, Raak Zonderschot
40 euro per persoon voor leden. 50 euro/persoon voor niet-leden
8 deelnemers per sessie



Lofspraak

Waste Warriors wint de publieksprijs van Radicale Vernieuwers

“De schoonheidsnormen die we opleggen aan groenten en fruit zijn echt bullshit”

Waarom lijken tomaten in de supermarkt allemaal zo perfect, terwijl die uit eigen tuin alle vormen en maten aannemen? Die eenvoudige vaststelling liet Thomas Schiltz niet meer los en groeide uit tot Waste Warriors, een organisatie die vandaag honderdduizenden kilo's imperfecte maar perfect eetbare groenten en fruit redt van de vuilnisbak. Die inzet werd onlangs bekroond met de publieksprijs van Radicale Vernieuwers.

Tekst Hilde Van Malderen

De wedstrijd Radicale Vernieuwers bekroont mensen en organisaties die met een vernieuwend idee een maatschappelijk probleem aanpakken. Het is een campagne van de Sociale InnovatieFabriek, in samenwerking met VLAIO, Cera, Plenty, EU en nog enkele partners. Om de twee jaar selecteert een onafhankelijke jury tien projecten die een positieve impact hebben op thema's zoals klimaat, armoede, zorg, inclusie en welzijn. Daarnaast wordt ook een publieksprijs uitgereikt. Die ging deze editie naar Waste Warriors. Stichter Thomas Schiltz vertelt hoe het allemaal begon.

“Onze verre toekomstdroom is dat we niet meer bestaan. Want dat wil zeggen dat we niet meer nodig zijn. Maar dan zullen we nog twintig, dertig jaar heel hard moeten lobbyen.”

“Toen ik in de stad ging wonen, merkte ik plots op dat groenten en fruit in de supermarkt er zo perfect uitzien, terwijl wij als kind bij de bioboerderij naast onze deur groenten en fruit in alle vormen en maten kochten. Blijkbaar zijn daar veel Europese regels voor en supermarkten hanteren voor zichzelf ook nog eens regels. Dat wist ik helemaal niet. Een komkommer mag bijvoorbeeld maar 10 procent krom zijn. 15 procent van alle groenten en fruit die we in ons land produceren, belandt daarom niet in de supermarkt of op ons bord, gewoon omdat ze niet mooi genoeg zijn. Ik bezocht verschillende boerderijen en kwam terecht bij een boer die 10 ton pompoenen moest weggooien, omdat ze te klein waren om te verkopen in de supermarkt. Samen met vrienden en familie en via oproepen op sociale media konden we uiteindelijk 6 ton redden. Toen besefte ik: hier zit iets in.”

Hoe pakken jullie het aan?

“Bij Waste Warriors doen wij drie dingen. Elk kwartaal stellen wij een box samen met houdbare producten zoals appelsap, koekjes en chips, gemaakt van geredde groenten en fruit. We doen ook één à twee keer per maand een actie bij boeren en telers om voor de veiling afgekeurde groenten en fruit aan te bieden aan consumenten. Daar komen gemiddeld tussen de 500 en 1.000 mensen op af die mee willen strijden tegen voedselverspilling. En tot slot doneren wij aan de voedselbanken.”



Waste Warrior-oprichters Thomas Schiltz en Lili Sluys willen groenten en fruit in alle vormen en maten breed ingang laten vinden. "Uiteindelijk snijd je alles toch in stukken om op te eten."

Wat is de grootste misvatting die je opmerkt?

"Zelfs mensen die sceptisch staan tegenover wat we verkopen, zeggen vaak: 'Hier is toch niets mis mee?' Ze beseffen niet hoe streng er naar het uiterlijk van groenten en fruit wordt gekeken. De minste hagelschade, zelfs al gaat het over een vlekje van 2 millimeter, is al genoeg om pruimen af te keuren. We krijgen veel steun van burgers die ons gelijk geven en vinden dat supermarkten kromme groenten zouden moeten verkopen, maar eens die burger in de supermarkt staat, wordt dat een consument die toch voor de mooiste komkommer of appel kiest. Dus we willen zeker niet enkel naar de supermarkten wijzen. Ze leggen het vaak niet in de winkel, omdat de consument het niet koopt. Er is dus ook een brede gedragswijziging nodig. Want de schoonheidsnormen die we opleggen aan groenten en fruit zijn bullshit. Dat is gegroeid uit wetgeving en marketing. En uiteindelijk snijd je alles toch in stukken om op te eten."

Welke impact kan de publieksprijs van Radicale Vernieuwers hebben?

"Die is belangrijk, omdat wij een community proberen te bouwen. We willen laten zien dat je impact kan hebben en je dingen kan doen veranderen, als je mensen groepeert. Die publieksprijs is eigenlijk een bevestiging van wat onze community is. We roepen op om iets te doen en er gebeurt iets. Op anderhalf jaar tijd hebben we 50.000 volgers op sociale media gekregen die in ons geloven, die een signaal geven aan de grote spelers."

Hoe wil je hen beïnvloeden?

"Wel, wij redden dan wel honderdduizenden kilo's, maar dat zijn peanuts ten opzichte van de miljarden kilo's die door België gaan. We hopen dat we beleidsmakers en inkopers kunnen inspireren en kunnen laten zien: kijk eens wat wij hier doen. Mensen willen die groenten wel kopen. Voorlopig heeft nog geen enkele supermarkt veel veranderd. Maar ik geloof wel dat we keuzes van supermarkten en consumenten gaan kunnen beïnvloeden als we blijven doorgroeien en onze stem luider wordt."

Waar droom je nog van?

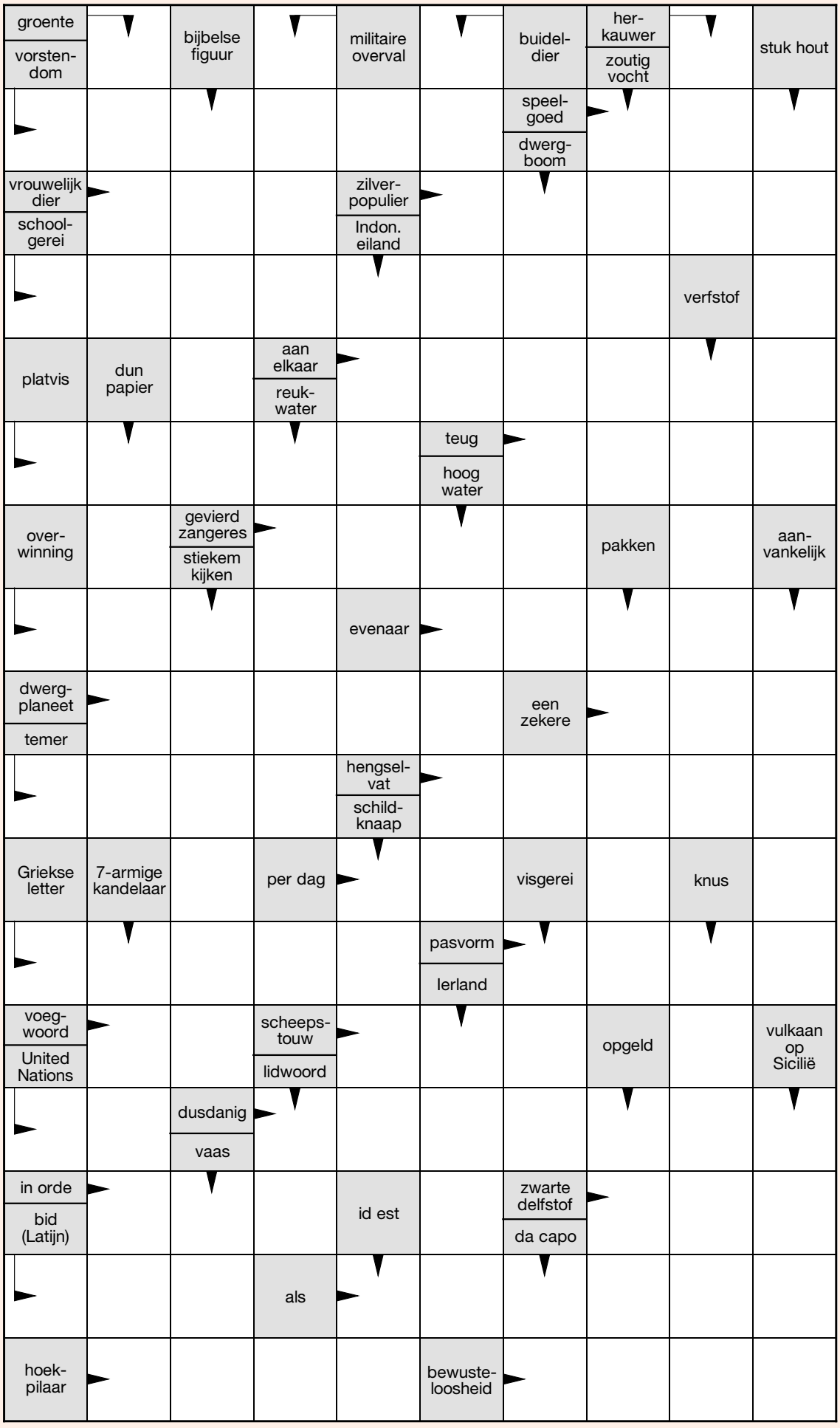
"Onze verre toekomstdroom is dat we niet meer bestaan. Want dat wil zeggen dat we niet meer nodig zijn. Maar dan zullen we nog twintig, dertig jaar heel hard moeten lobbyen. Op korte termijn willen we in 2026 één miljoen kilo groenten en fruit redden. We willen doorgroeien naar 12.500 leden die driemaandelijks onze box kopen. Die boxen zijn belangrijk voor ons, want ze zorgen ervoor dat we die kilo's kunnen redden. Daarnaast willen we ook 500.000 maaltijden doneren aan de voedselbanken."

En hoe staan jullie ervoor?

"We zullen die doelen zeker halen! We gaan de verhalen hierover blijven vertellen tot die groenten en dat fruit wel in de supermarkt liggen. Het kan veel beter dan hoe we het nu doen."

Meer informatie vind je via www.wastewarriors.be

Puzzel


groente
vorsten-dom
bijbelse figuur
militaire overval
buidel-dier
her-kauwer
zoutig vocht
stuk hout
speel-goed
dwerg-boom
vrouwelijk dier
school-gerei
zilver-populier
Indon. eiland
verfstof
platvis
dun papier
aan elkaar
reuk-water
teug
hoog water
over-winning
gevierd zangeres
stiekem kijken
pakken
aan-vankelijk
evenaar
dwerg-planeet
temer
een zekere
hengsel-vat
schild-knaap
Griekse letter
7-armige kandelaar
per dag
visgerei
knus
pasvorm
Ierland
voeg-woord
United Nations
scheeps-touw
lidwoord
opgeld
vulkaan op Sicilië
dusdanig
vaas
in orde
bid (Latijn)
id est
zwarte delfstof
da capo
als
hoek-pilaar
bewuste-loosheid

Quiz





Wie staat te popelen om aan het nieuwe quiz-seizoen te beginnen, schotelen we graag enkele vragen uit de 2025-editie van 'De Slimste Mens van de Opex' voor, de quiz die Raak Oostende Vuurtoren en Werkgroep Vuurtoren in oktober al voor de vijftiende keer organiseren.

De naam is een knipoog naar de bekende tv-quiz én naar Opex, de volksnaam van de Vuurtorenwijk. Opex staat voor Ostende Phare et Extension, de arbeiders- en visserswijk die eind 19e eeuw aan de oostkant van de haven ontstond. De wijk kreeg extra bekendheid doordat Arno zijn laatste album Opex noemde, als eerbetoon aan zijn roots. Zijn grootouders woonden er, zijn ouders leerden er elkaar kennen en de wijk bleef voor hem een blijvende bron van herinneringen.

Quizzen:

Deurne St Rochus 10/10
Oostende Vuurtoren 17/10
Herentals stad 24/10
Peulis 24/10
Turnhout St Pieter 13/11
Heultje 14/11

Koppel de Michelin-sterrenrestaurants aan de gemeente waar ze gelegen zijn.

Boury	Antwerpen
The Jane	Brussel
Bartholomeus	Knokke-Heist
Table d'Amis	Kortrijk
Comme chez Soi	Roeselare

Anagrammen. Vind het woord, bijvoorbeeld piano + tel = antilope.

Vloek + merg (tip: conisch)
Vlees + krot (tip: ijzer en water)
Noot + spatie (tip: ebbenhout en ivoor)

Koppel de namen van internationale auteurs aan het boek.

Daar waar de rivierkreeften zingen	Oscar Wilde
Voor koningin geboren	Agatha Christie
De open samenleving en haar vijanden	Eddy A.M. Daniels
Het portret van Dorian Gray	A.E. van Vogt
De Witte	Werner Rabau
Moord op de Nijl	Ernest Claes
De lange weg naar de vrijheid	Delia Owens
Nul-A-trilogie	Nelson Mandela

Koppel de films aan hun hoofdacteur of -actrice.

Ben-Hur	Joan Baez
Gone with the Wind	Linda Blair
Casablanca	Humphrey Bogart
Psycho	Clark Gable
Alien	Judy Garland
The Exorcist	Charlton Heston
Woodstock	Anthony Perkins
The Wizard of Oz	Sigourney Weaver

De antwoorden vind je op pagina 47.

Ruggespraak

Geboorte, nieuwe job of relatie, verlies

Life events: momenten die kleur geven aan je leven, maar je ook uit balans brengen

***Life events*, we komen ze allemaal tegen en toch gaat iedereen er anders mee om. Wat we ermee doen, hoe we ermee omgaan en welke impact ze op ons achterlaten, heeft veel te maken met achtergrond en persoonlijke situatie. Dewi Hannon en Wendy Compagnon, docenten binnen de opleiding toegepaste psychologie aan Hogeschool VIVES, schreven er een heel boek over en leggen uit wat zo'n *life event* precies is.**

Tekst Nona Heremans



Voor Dewi was het het verlies van haar vader, voor Wendy de diagnose van het prikkelbare-darmsyndroom. Twee *life events* die de auteurs van het gelijknamige boek even helemaal uit balans brachten. Zo omschrijven ze *life events* ook zelf. "Op een bepaald moment in je leven heb je het gevoel dat je jezelf wel kent en op een bepaalde manier in het leven staat. Soms zijn er dan gebeurtenissen die je leven op een helling zetten en je tijdelijk uit balans kunnen brengen, zonder dat ze heel traumatisch moeten zijn", legt Dewi Hannon uit. "Zo had ik op dat moment een job waarin ik mij heel goed voelde, toch lukte het na het verlies van mijn vader niet om daar terug in te stappen. Er was iets veranderd in de manier waarop ik naar de dingen keek."

"Er is een voor en een na bij *life events*", vult Wendy Compagnon aan. "Na mijn diagnose van het prikkelbare-darmsyndroom en eens het beter ging, besefte ik welke impact dat op mijn leven had. Het bepaalde waar ik heen ging en hoe mijn sociaal leven eruitzag. Pas toen ik startte met de behandeling besefte ik welke impact ik het had laten krijgen. Dat heeft mij doen stilstaan bij hoe snel we ons aanpassen aan zaken die er in ons leven aan de hand zijn. Niet altijd op een manier die we fijn vinden, maar omdat we gewoon proberen de dingen vorm te geven en ons comfortabel proberen te voelen. Pas als je eruit bent, besef je: amai, dat had een grote impact op mijn leven."

Universeel maar persoonlijk

Ondanks dat we binnen culturen wel tendensen kunnen zien en algemene conclusies kunnen trekken, blijven *life events* erg persoonlijk. Wendy Compagnon: "Zet tien mensen naast elkaar die hetzelfde hebben meegemaakt, dan zie je ook tien verschillende manieren van impact, tien manieren van ermee omgaan en tien oorzaken waarom die impact zo groot is. Voor de ene is dat specifieke *life event* gewoon een gebeurtenis, terwijl het voor de andere een trauma kan zijn."

Veel dingen horen bij het leven, waardoor we er niet altijd bij stilstaan dat iets een *life event* is. "Je hoort nu eenmaal op een bepaald moment naar de lagere of middelbare school te gaan. Toch zijn dat momenten die echt een impact hebben op ons leven. Het is bijvoorbeeld niet omdat iedereen zijn grootouders op een bepaald moment kwijtraakt, dat het daarom niet iets ingrijpends kan zijn. Het hangt van zoveel persoonlijke factoren af hoe impactvol een *life event* is. Het is een heel unieke beleving en voor iedereen anders, maar op zich gaat het over universele thema's die eigen zijn aan het mens-zijn. Het zijn de momenten die kleur geven aan je leven."

Positief, negatief of allebei

Toch hoeft niet ieder *life event* negatief te zijn. Ook positieve *life events* kunnen een grote impact hebben. "Denk bijvoorbeeld aan de geboorte van een kindje", legt Dewi Hannon uit. "Of wanneer je een nieuwe jobaanbieding krijgt. Dat is op zich goed nieuws, maar het zorgt ervoor dat je de dingen moet herstructureren. Het verandert de manier waarop je naar je werk kijkt, de tijd voor je gezin, de relatie met collega's. Zelfs heel positieve dingen kunnen je leven uit balans brengen. Bovendien mag je er niet altijd van uitgaan dat dat iets positiefs is voor iedereen. Niet iedereen is altijd blij om zwanger te zijn. Er is tegenwoordig gelukkig veel meer aandacht voor ieders eigen beleving."

Wendy Compagnon: "Aan veel *life events* zijn er positieve en negatieve kanten. Zo heeft elk *life event* het potentieel om er fijne zaken uit te halen. Bijvoorbeeld als mensen een hartinfarct krijgen en nadien kunnen terugblikken en zeggen: 'Het maakt dat ik beter in het leven sta, omdat ik doorheb dat het zomaar gedaan kan zijn'. *Life events* zijn zo breed en persoonsafhankelijk dat er geen juist of fout is. Er bestaat daarom ook geen lijst met positieve en negatieve events."

Op zoek naar nieuw evenwicht

"Veel mensen zoeken na een ingrijpende gebeurtenis spontaan naar manieren om opnieuw balans te vinden", legt Dewi Hannon uit. "Soms is daar professionele hulp voor nodig, maar zeker niet altijd. Copingstrategieën kunnen helpen om minder overspoeld te worden en die kan je jezelf aanleren. Ook hier is nuance belangrijk: afleiding kan bijvoorbeeld een helpende copingstrategie zijn, maar telkens je hoofd in het zand steken wanneer er iets voorvalt, is minder gezond. Het komt erop neer om een evenwicht te vinden in wat op dat moment helpt. Daarnaast kunnen we vooral veel van elkaar leren. We leven in een tijd waarin we makkelijker kunnen praten over moeilijkheden. Het is heel waardevol om van elkaar te horen hoe iemand met bepaalde moeilijkheden is omgegaan, wat hielp en wat net niet."

"Tegelijk staan de gebeurtenissen die we meemaken nooit los van elkaar", zegt Wendy Compagnon. "Ze maken deel uit van wie we zijn en bepalen mee hoe we met nieuwe situaties omgaan. Een relatiebreuk zal bijvoorbeeld anders binnenkomen wanneer het de derde keer is dan wanneer je het voor het eerst meemaakt. Alles wat we eerder hebben ervaren, en de manier waarop we daarmee zijn omgegaan, beïnvloedt hoe we later reageren." Daarom pleiten ze ook voor mildheid tegenover onszelf. Er bestaat geen vast stappenplan om met de dingen des levens om te gaan. Omgaan met *life events* vraagt geen perfect antwoord, maar ruimte, tijd en begrip voor ieders eigen proces.

Het boek 'Life Events' van Wendy Compagnon en Dewi Hannon is uitgegeven bij Owl Press. Raak mag vijf exemplaren weggeven. Mail voor 15 oktober 2026 je naam, lidnummer en adres naar wedstrijden@raakvzw.be (vermeld life events in het onderwerp) en maak kans.



Oplossingen quiz

Boury = Roeselare / The Jane = Antwerpen / Bartholomeus = Knokke-Heist / Table d'Amis = Kortrijk / Comme chez Soi = Brussel

Anagrammen: kegelvorm, roestvlek, pianotoets

Daar waar de rivierkreeften zingen = Delia Owens / Voor koningin geboren = Werner Rabau / De open samenleving en haar vijanden = Eddy A.M. Daniels / Het portret van Dorian Gray = Oscar Wilde / De Witte = Ernest Claes / Moord op de Nijl = Agatha Christie / De lange weg naar de vrijheid = Nelson Mandela / Nul-A-trilogie = A.E. van Vogt

Ben-Hur = Charlton Heston / Gone with the Wind = Clark Gable / Casablanca = Humphrey Bogart / Psycho = Anthony Perkins / Alien = Sigourney Weaver / The Exorcist = Linda Blair / Woodstock = Joan Baez / The Wizard of Oz = Judy Garland

Oplossing puzzel pagina 44

	K		R		K			K	
M	O	N	A	C	O		P	O	P
	O	O	I		A	B	E	E	L
K	L	A	D	B	L	O	K		A
		C		A	A	N	E	E	N
S	C	H	O	L		S	L	O	K
	R		D	I	V	A		S	
Z	E	G	E		L	I	N	I	E
	P	L	U	T	O		E	N	E
Z	E	U	R		E	M	M	E	R
		R		P	D		E		S
O	M	E	G	A		S	N	I	T
	E	N		G	E	I		N	
U	N		D	E	R	M	A	T	E
	O	K	E		I		G	I	T
O	R	A		I	N	D	I	E	N
	A	N	T	E		C	O	M	A

Medewerkers Raak Magazine september-oktober 2026
An Candaele, Michiel Bronckaerts, Dominique Coopman, Steven Claeys, Jo De Smet, Jurgen D'Ours, Wouter Fransen, Kristof Ghyselinck, Nona Heremans, Wolf Mertens, Fabian Spreeuwers, Jochen Szkilny, Arno Vande Velde (Arnoleon), Charlotte Van Doren, Hilde Van Malderen, Peter Van Riet.

Coördinatie en eindredactie
Jurgen D'Ours

Vormgeving
Het Eiland Neus

Reclameregie
Primetime, Dirk Van Eetvelde, 0468 26 54 46, dirk.van.eetvelde@primetime.be

Druk
Dessain Printing, Mechelen

Coverfoto
Michiel Bronckaerts

Oplage
36 000 exemplaren

Verantwoordelijke uitgever
Jo De Smet, Urbain Britsierslaan 5, 1030 Schaarbeek

Zonder schriftelijke toestemming van de uitgever mag geen enkele tekst of illustratie geheel of gedeeltelijk worden gereproduceerd. Advertenties vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de uitgever.

Een reactie of vraag? Heeft iemand in je buurt Raak Magazine niet ontvangen? Adreswijziging? 02 246 52 52, info@raakvzw.be of via post: Raak vzw, Urbain Britsierslaan 5, 1030 Schaarbeek.

Met de steun van

Vlaanderen
verbeelding werkt

50TH EDITION

Allianz | Memorial van damme

FRIDAY 4 SEPTEMBER

SATURDAY 5 SEPTEMBER



where legends meet BRUSSELS

KOOP NU JE TICKETS

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO

Allianz · be.brussels · ENGIE · DELEN PRIVATE BANK · HONDA The Power of Dreams · BXL LA VILLE DE STAD · lotto · OMEGA · 万达 WANDA · WORLD ATHLETICS FOUNDING PARTNER · VISA · POWERADE · Adeps · pro · SPORT VLAANDEREN · DH SPORTS · TIDIK · sporza · PLAN INTERNATIONAL

万达WANDA DIAMOND LEAGUE FINAL BRUSSELS 2026